

«Спорт для настоящих мужчин – дзюдо»

В 2021 году отдел «Абонемент» Национальной библиотеки Республики Адыгея продолжает цикл мероприятия в ГБУ РА «Спортивная школа олимпийского резерва №2».

Библиотекарь Схашок М. М. провела мероприятие на тему «Спорт для настоящих мужчин – дзюдо».

Цель мероприятия – спортивно-оздоровительное просвещение и пропаганда культуры чтения среди молодежи.

Дзюдо – это традиционное боевое искусство, зародившееся и получившее свое распространение в Японии. Это один из видов спортивного единоборства, которым занимаются без использования какого-либо оружия. Дзюдо (Judo) в переводе с японского означает «мягкий путь». Принцип дзюдо «доброта побеждает зло, а гибкость преобладает над грубой силой».

Основатель дзюдо Дзигоро Кано (1860-1938). В 1882 году после окончания университета Дзигоро Кано открыл свою школу дзюдо Кодокан. Именно этот год принято считать годом основания дзюдо.

Дзюдо первое из восточных боевых искусств, которое в 1964 году было включено в программу олимпийских игр.

Официальной датой рождения дзюдо в СССР считается февраль 1972 года, когда по распоряжению Спорткомитета «О развитии дзюдо в СССР» была создана Федерация дзюдо СССР. В этом же году в нашей стране были проведены первые Всесоюзные соревнования по дзюдо. Сегодня в России дзюдо продолжает активно развиваться, приобретая все большую популярность. Новым большим шагом в деле развития дзюдо также стал турнир на «Кубок Президента России».

В настоящее время российская школа дзюдо считается одной из сильнейших в мире.

