

В Национальной библиотеке Республики Адыгеи в отделе абонемент
будет представлена книжная выставка

«Спорт как стиль жизни»



Цель выставки – популяризация богатого фонда отдела по спортивной тематике.

Выставка будет действовать с 08 по 22 августа 2019г.

Гимнастика, физические упражнения, ходьба должны прочно войти
в повседневный быт каждого, кто хочет сохранить
работоспособность, здоровье, полноценную и радостную жизнь.

Гиппократ

Выставка состоит из двух разделов:

I. В разделе «Спорт как стиль жизни» представлены энциклопедии и книги по разным видам спорта. Познакомившись с изданиями, читатели смогут выбрать себе спортивное увлечение, чтобы быть крепким и здоровым.

II. Раздел «Дорога к доброму здоровью» предлагает посетителям библиотеки книги по различным методикам укрепления и сохранения здоровья. Здесь представлена литература о правильном питании, о лечебной физической культуре, гигиене.

Ознакомившись с книгами, представленными на выставке, читатели научатся ценить, сохранять и укреплять здоровье.



Спортивный стиль жизни – это не тренд, не мода. Это не пройдёт через год, не отойдёт на задний план. Спорт – это выбор. Спорт – это и есть жизнь.



Приходите к нам по адресу: ул. Комсомольская, 189.

Отдел абонемент

Материал подготовила гл. библиотекарь абонемента Гиш М. А.

