

# Сам себе стилист

Во все времена люди придавали огромное значение уходу за волосами. Волосы – это символ красоты, независимости и силы. С помощью прически можно подчеркнуть свою индивидуальность, продемонстрировать вкус.

В отделе технической и экономической литературы Национальной библиотеки Республики Адыгея имеется большой выбор изданий по парикмахерскому искусству. Представляем вашему вниманию виртуальную книжную выставку «Сам себе стилист». В изданиях, представленных на ней, можно найти описание новейших способов ухода, лечения, питания, увлажнения волос.



**Панченко О. А. Справочник парикмахера : стрижка, укладка, завивка, окраска / О. А. Панченко. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2010. – 318 с.**

Если вы интересуетесь современными тенденциями парикмахерского искусства, эта книга для вас. Здесь вы найдете много полезной информации как для начинающего, так и для опытного парикмахера : разнообразные варианты женских, мужских и детских стрижек и укладок; различные способы химической завивки и выпрямления кудрявых волос; технология окраски волос, работа с палитрой цветов, методы мелирования волос; средства и способы их укладки.

Подробно рассказывается об инструментах парикмахера, о бритье лица и головы, а также о коррекции лица и головы с помощью прически. Книга предназначена для профессиональных парикмахеров и для людей, увлекающихся парикмахерским искусством.

**Масленникова Л. В. Технология выполнения стрижек и укладок : учебное пособие / Л. В. Масленникова . – Москва : Академия, 2019. – 192 с. : ил.**

В этой книге рассмотрены не только виды работ при обслуживании посетителей, технологии мытья головы и массажа ее кожи, стрижки и укладки волос, бритья бороды и усов, но и классификация предприятий парикмахерских услуг, требования к устройству, оборудованию и содержанию парикмахерских, а также инструменты парикмахера.



**Колпакова А. В. Косы и косички : мастер-класс профессионалов / А. В. Колпакова. – Москва : Эксмо, 2012. – 192 с. : ил. – (Академия красоты).**



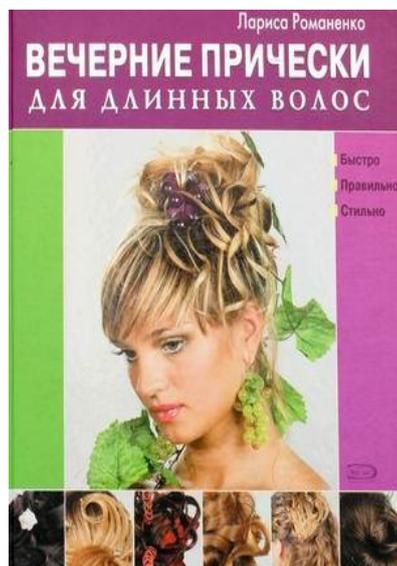
Эта книга – самое полное на сегодняшний день пособие для начинающих парикмахеров, осваивающих техники плетения косичек и способы создания причесок из них. Изучив ее, вы научитесь плести разнообразные косы – от классических до французских и даже африканских. Пошаговые инструкции помогут создать прическу из кос любой сложности на все случаи, расскажут о первых шагах на пути к мастерству, а опытному стилисту предложат идеи для совершенствования своего искусства.

**Мэсси Л. Кудрявые волосы. Прически, стрижка, уход / Л. Мэсси ; [пер. с англ. И. Ю. Крупичевой]. – Москва : Эксмо, 2012. – 200 с. : ил.**

Эта книга – Библия красоты для женщин с вьющимися волосами. В ней вы найдете массу полезной информации об уходе, стрижке, стайлинге, создании причесок из кудрявых волос. С ее помощью вы определите тип своих локонов, научитесь правильно за ними ухаживать, самостоятельно стричь кончики волос, окрашивать, создавать прически на все случаи жизни.



**РОМАНЕНКО Л. Ю. ВЕЧЕРНИЕ ПРИЧЕСКИ ДЛЯ ДЛИННЫХ ВОЛОС : ПОДИУМНЫЕ, СВАДЕБНЫЕ, КОКТЕЙЛЬНЫЕ / Л. Ю. РОМАНЕНКО. – Москва : Эксмо, 2008. – 64 с. : ил**



Что бы ни говорили об универсальности и удобстве коротких стрижек, счастливые обладательницы роскошных длинных волос всегда находятся в более выигрышном положении. Надев элегантное вечернее платье и уложив волосы в торжественную прическу, вы будете блистать на самом изысканном приеме, а поменяв элегантный наряд на джинсовые топ и мини юбку и сделав стильную гладкую укладку, вы сможете «зажигать» на закрытой вечеринке. Любому стилю легче соответствовать, имея длинные волосы. Можно уложить их с таким расчетом, чтобы преобразиться до неузнаваемости.

***ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ,  
КТО ИНТЕРЕСУЕТСЯ ПАРИКМАХЕРСКИМ ИСКУССТВОМ,  
В НАЦИОНАЛЬНУЮ БИБЛИОТЕКУ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ!  
ВЫ СМОЖЕТЕ ПОЗНАКОМИТЬСЯ С ИНТЕРЕСНЫМИ И ПОЛЕЗНЫМИ  
ИЗДАНИЯМИ!***

***ЖДЕМ ВАС ПО АДРЕСУ: КОМСОМОЛЬСКАЯ, 189.***

**Набокова З. Р., библиограф ОТЭЛ НБ РА**