

«Наше здоровье – в наших руках»



В целях совершенствования работы по сохранению и укреплению здорового образа жизни старшего поколения 15 июня 2023 г. в ГБУ РА «Пансионат инвалидов и престарелых» прошел Час здоровья на тему «Наше здоровье – в наших руках». Ведущий библиотекарь отдела абонементов Национальной библиотеки Республики Адыгея С. А. Тхагапсова рассказала о значении здорового образа жизни, его ценности и роли в жизни каждого человека. В ходе тематического обзора говорили о здоровом питании и о целебных свойствах трав, фруктов и овощей, произрастающих в нашем регионе.

Для наглядного ознакомления были представлены книги из фонда НБ РА

Участники активно обменивались опытом сохранения здоровья.

На мероприятии присутствовало 15 человек.