

*Есть в травах и цветах
живительная сила*



Целебные растения

«Природа заготовила
нам средства от всех
болезней, надо только
знать и уметь ими
пользоваться», - писал
Парацельс.



Лунев Е. Парацельс.



История большинства известных ныне растений с лечебными свойствами уходит корнями в глубокую древность, когда человек только начинал познавать мир растений методом проб и ошибок.

В период Средневековья главная роль в лечении травами принадлежала монастырям, где выращивались различные лечебные растения.



Монахи занимались досмотром и лечением больных, обязательно сопровождая всё МОЛИТВОЙ.

Больничные палаты Троице-Сергиевской Лавры. 1630-е годы.

Первоначально познания в области лечения травами передавались устно из поколения в поколение и сохранялись в тайне. Знания эти сосредотачивались в определенных семьях. Так появились знахари.



Шишкин А. А. Наречение именем.



Шишкин А. А. Сурица.

Собирали травы в определенное время и в заповедных местах, которые находили «знающие» люди. Растения рвали, соблюдая обряды: молились и просили мать-сыру землю, чтоб она благоволила нарвать с себя всякого снадобья.



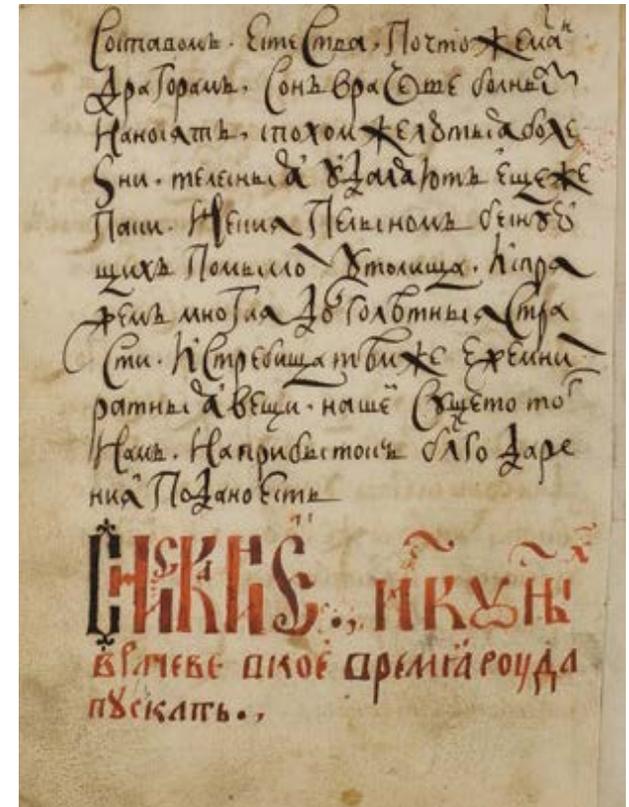
Самыми ценными считались травы, собранные ранним утром, до восхода солнца и на праздник Ивана Купалы. Травники, способные изгнать болезнь, пользовались большим уважением в народе.

Для знахаря на Руси считалось большим грехом навредить человеку даже случайно.



Мясоедов Г. Г. Знахарь. 1860.

Так формировались знания поколений.
После принятия христианства и появления
письменности знахарское знание стали записывать.
Появились травники и лечебники.



Первые травники на Руси.

Постепенно обогащались и приводились в систему знания об отдельных семействах растений.

Одни из них предназначались для простуды, другие – для заживления ран, третьи – предавали бодрость и силу.





Царь Алексей Михайлович. (1645 -1676)

В середине 17 века использование лекарственных трав приняло особо широкий размах.

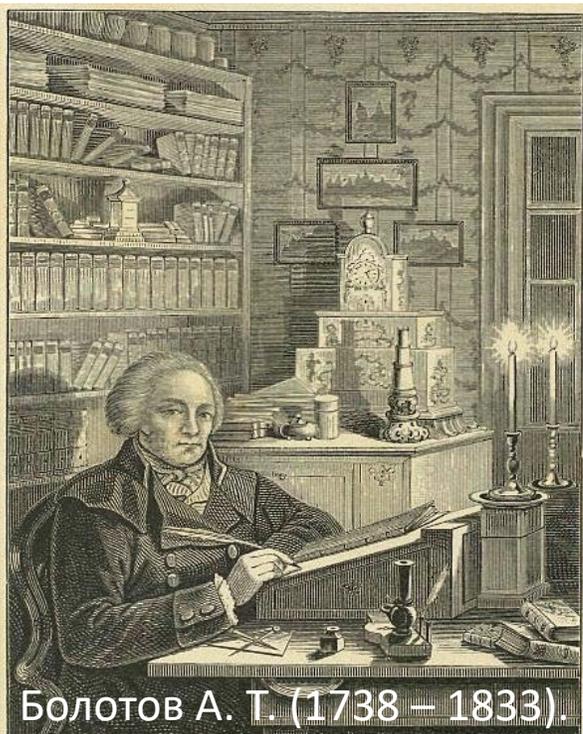
Царь Алексей Михайлович приказал создать «Аптекарские огороды» - сады, где разводили лекарственные растения.



Царский «Аптекарский огород». 1670-е годы.

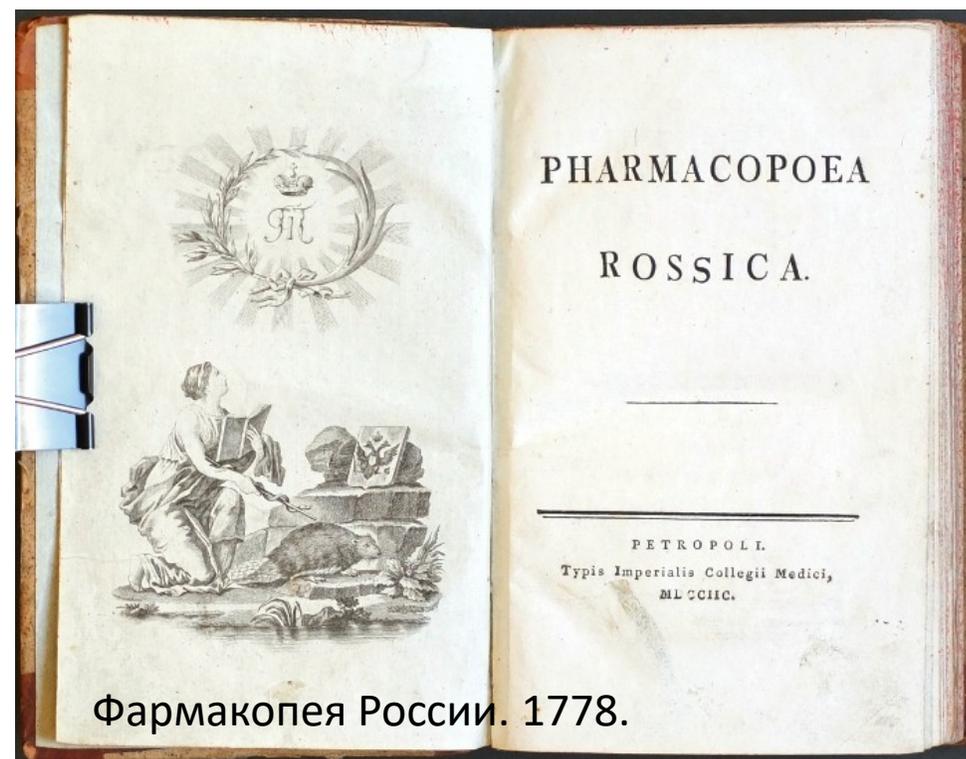
В 1724 году Петр Первый подписал указ о прекращении ввоза лекарственных растений из-за границы и широком использовании местного сырья. Помимо выращивания и заготовок лекарственных растений на научную основу было поставлено изучение отечественной флоры.





Большой вклад в изучение отечественной флоры лекарственных растений и всей народной медицины России внесли ученые екатерининской эпохи – А. Т. Болотов, И. Г. Гомелин и другие.

В 1778 году была издана первая отечественная «фармакопея», где описано 300 видов отечественных лекарственных растений.





Незаслуженно забыт русский лечебник народного врача П. В. Куренного, его советы и рецепты многие годы печатались в разрозненном виде, каждая из которых – вековая народная мудрость, целительная сила природы.

В настоящее время
наблюдается
очередная волна
повышенного интереса
к лечению травами.



Один из основных аргументов
приверженцев лечения травами –
безвредность травяных настоев и
отваров, отсутствие побочных
эффектов. Увы это не так!

Без досконального изучения растений, целебных и опасных воздействий на организм человека нельзя заниматься сбором растений, а тем более приготовлением из них отваров и мазей.





Гиппократ. Древнегреческий целитель, врач и философ.

Гиппократ однажды сказал, что правильная доза яда, превращается в целебное снадобье.

Все растение крайне ядовито. Но его лечебные свойства неоспоримы. Препараты из этого растение применяется в официальной медицине при нарушениях работы сердца.



Ландыш майский.

Список лекарственных трав включает в себя более двух тысяч видов растений, каждое из которых имеет свои уникальные свойства и способы применения. Все травы содержат определенные активные вещества, которые оказывают положительное воздействие на организм.



Аптечная ромашка.

Мать-и-мачеха



В лечебных целях используют цветы и листья. Цветы собирают ранней весной, а листья – через 2-3 недели после появления семян.

Традиционное средство от кашля. Применяют при острых и хронических бронхитах, катаре верхних дыхательных путей, воспалении легких, ларингитах.

Отвар из листьев используют при выпадении волос и перхоти.



Живокост (окопник)

Для лекарственных целей используют траву, цветки и семена живокости, для чего верхушки растений собирают и сушат.

Применяют при заболеваниях костей, мышц, связок, артритах и артрозах. Мощное регенерирующее средство.





Мак-самосейка

Это уникальное растение, оно имеет незаурядные лечебные свойства.

С его помощью лечат кашель, простуду, болезни почек.

Отвар из семян обезболивает и успокаивает.

Важное значение для современной медицины имеют противоопухолевые свойства мака.

Шалфей лекарственный



В лечебных целях используют листья и цветы растения, собранные в период цветения. Высокое содержание душистых веществ позволяет широко применять шалфей для лечения заболеваний верхних дыхательных путей (полоскание, ингаляции), желудка (внутрь), укрепления десен (полоскания).

Бессмертник песчаный



В рецептах народной медицины лекарственное растение бессмертник применяют в виде порошка для остановки кровотечения и заживления ран.

В качестве лекарственного сырья используют цветки бессмертника.

В засушенном и свежем виде включают в сборы для лечения простудных заболеваний.



Валериана лекарственная



Способствует снятию нервного напряжения и возбудимости, избавлению от страха и тревоги, нормализации сна, купированию головной боли, снижению артериального давления.

В качестве лекарственного сырья используют корни валерианы, которые собирают только от старых растений весной или осенью.



Женьшень



Все чудесные свойства женьшеня объясняются его сильным возбуждающим действием на кору головного мозга, способностью стимулировать иммунитет.

Трудно перечислить все болезни, при которых врачи применяют препараты из женьшеня – при состояниях лихорадки, упадке сил, воспалениях, нарушениях обмена веществ.



Репешок



Его второе название – сороканедужник. И даже ученые согласны с тем, что отвар этого растения помогает от четырех десятков болезней. В народной медицине репешок используется при лечении печени (колики, гепатиты, цирроз), сердца, воспаления желчного пузыря, опухолей, плохо заживающих язвах, фурункулезе.

Брусника

Ягоды брусники повышают иммунитет, помогают бороться с вирусами и инфекциями, улучшают работу сердца.



В любом виде ягоды этого растения обладают мочегонным действием, их применяют при лечении ревматизма, подагры, мочекаменной и почечнокаменной болезни. Лечебными свойствами обладают и листья брусники, которые собирают только во время цветения.



Отвар из листьев подходит для лечения печени, поджелудочной железы и желудочно-кишечного тракта. Из сухих листьев делают отвар для полоскания при стоматите, пародонтозе и воспалении дёсен.

По совокупности полезных свойств, ягоды брусники опережают клюкву и чернику. Но брусника имеет еще одно преимущество – ягоды не теряют своих полезных свойств даже после термообработки.



Зверобой продырявленный



Учитывая большое разнообразие действующих веществ, зверобой эффективен при самых разнообразных заболеваниях.

Водные настои и отвары зверобоя назначают при гастритах, острых и хронических энтеритах и колитах. Спиртовая настойка эффективна при дисбактериозе.

Хорошие результаты при заболеваниях желудка дает прием зверобойного масла.



багульник



василёк шероховатый



золотарник обыкновенный

В настоящее время, в связи с глубоким изучением свойств растений и их применения, популярность лекарственных растений в народе растёт.

Но лечение настоями и отварами из трав без указания или совета врача таит в себе серьёзную опасность для здоровья человека.



короставник



лютик



очиток пурпурный

Рекомендуемая литература:

1. Ильина Т. А. Ваш целебный сад. Лекарственные растения : польза и красота дачного участка / Т. А. Ильина. – Эксмо, 2009. - 288 с. – ISBN 978-5-699-33261-8.
2. Ильина, Т. А. Лекарственные растения : большая иллюстрированная энциклопедия / Татьяна Александровна Ильина. – Москва : Эксмо, 2017. – 304 с. : ил. – (Подарочные издания. Красота и здоровье). – ISBN 978-5-699-64039-3.
3. Ильина, Т. А. Про Травы : сбор, заготовка и применение / Татьяна Александровна Ильина. – Москва : Эксмо, 2017. – 304 с. : ил. – ISBN 978-5-04-101121-5.
4. Природная аптека. Естественный путь к здоровью и исцелению / главный редактор Натела Ярошенко. – Москва ; Лондон ; Нью-Йорк : Ридерз дайджест. – 2011. – 160 с. – ISBN 978-5-89355-486-1.
5. Русский травник / под редакцией В. П. Бутромеева, В. В. Бутромеева. – Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2012. – 448 с. : ил. – (Мир в картинках). – ISBN 978-5-373-04312-0.
6. Формазюк В. И. Энциклопедия пищевых лекарственных растений : культурные и дикорастущие растения в практической медицине/ /под редакцией Н. П. Максютиной. – Киев : А. С. К. , 2003. – 792 с. – ISBN 966-539-410-X.
7. Хоэнбергер Р. Лекарственные и пряные травы. Новые возможности для вашего сада / Р. Хоэнбергер. – Москва : ВНЕШСИГМА, 1998. – 96 с. – ISBN 5-86290-293-7.



Ждем Вас по адресу:

г. Майкоп, ул. Комсомольская, 189