

# Сам себе психолог.



*Не только быть действующим к самому себе, но и бытие свое сохранить и совершенствовать через самого себя.*

Иоанэ Петрици.

В постоянном развитии науки то одна, то другая ее отрасль становится приоритетной. Так было с механикой, биологией, кибернетикой. В ближайшее время в этой роли выступает психология. Всем людям важно понять свои возможности, достоинства и недостатки, уметь психологически достоверно охарактеризовать самого себя как личность.



*Козлов Н. И. Книга для тех, кому нравится жить, или Психология личностного роста / Н. И. Козлова. – Москва : АСТ – ПРЕСС КНИГА, 2004. – 352 с. :ил – (Практическая психология)*

Вам нравится жить? Сделайте так, чтобы нравилось,

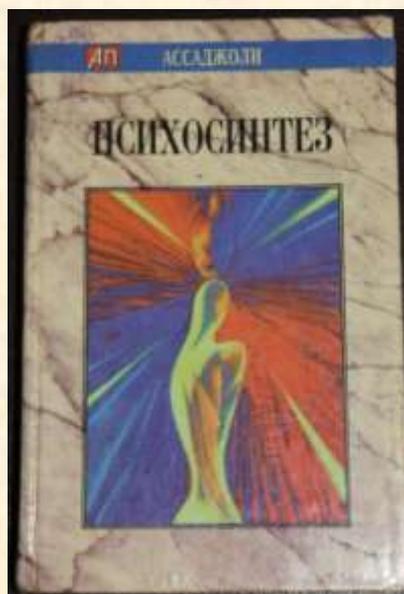
ибо делать из себя настоящего человека – сильного, свободного, живущего в гармонии с собой и другими – будет только тот, кому жить интересно. Книга рассчитана для широкого круга читателей.



**Козлов Н.И. Как относиться к себе и людям, или Практическая психология на каждый день/ Н. И. Козлов. – 2-е изд., перераб. и доп – Москва : Новая школа, 1994. – 320 с.**

Книга написана простым, ярким, живым языком, весело и серьезно, практично по сути. Все взято из жизни и к жизни приложимо.

Книга адресована прежде всего молодежи, а также всем тем, кто верит в возможность изменения своей жизни, хочет жить более осмысленно и радостно.



**Р.Ассаджали. Психосинтез : . Пер. с англ. / Р. Ассаджали. – Москва : Рефл – бук ; Киев : Ваклер, 1997. – 320 с. – (Серия «Актуальная психология»).**

Это – чрезвычайно важная книга, которая,

несомненно, будет полезна для тех, кто самостоятельно стремится к полноте самореализации и расширению сферы сознания.



*Свияш А. Уроки судьбы в вопросах и ответах / Александр Свияш. – Москва : АСТ, 2014. – 250, (6)с.*

В жизни каждого человека рано или поздно возникает ситуация, которую он сам определяет как проблему. Одного волнует состояние здоровья, другого – личная жизнь, третьего – карьера и т. д. Прочитав эту книгу, вы поймете, в чем причины возникновения сложностей в вашей жизни, и узнаете, как их успешно преодолеть!

Книга рассчитана для широкого круга читателей.

Библиотекарь отдела абонемент

Схашок М. М.