

Информационно-библиографический отдел

Растения вокруг нас : библиографический обзор





**Соскова
Юлия Игоревна,**

**заведующая
информационно-
библиографическим
отделом
Национальной
библиотеки
Республики Адыгея**

Мелик-Гусейнов В. В. Атлас растений : растения в народной медицине России и сопредельных государств / В. В. Мелик-Гусейнов. – Пятигорск : СНЕГ, 2011. – 607 с. – Библиогр.: с. 588-597. – ISBN 978-5-903129-34-8

В монографии описано свыше 260 видов растений, широко применяющихся в народной медицине, произрастающих на территории России и сопредельных государств. Атлас растений народной медицины издается в нашей стране впервые; по каждому иллюстрированному растительному объекту приводятся синонимы и названия растений в русском, латинском, английском и немецком вариантах, ботаническое описание с указанием диагностических признаков, что позволяет безошибочно находить их в природе; представлен химический состав в свете современных достижений в области химии и фармакологическая активность растительных веществ. Приведены методики приготовления и применения фитопрепаратов ведущих фитотерапевтов, биологов и фармакологов отечественной и зарубежной школ, представлены сведения по применению лекарственных растений из средневековых трактатов и других исторических литературных памятников: Одо из Мена "О свойствах трав", Арнольд из Виллановы "Салернский кодекс здоровья", "Чжуд-Ши" - памятника средневековой тибетской культуры, Абу Али ибн Сина (Авиценна) "Канон врачебной науки", Беруни "Избранные произведения", Амирдовлат Амасиаци "Ненужное для неучей" и др. Работа снабжена алфавитно-предметным русским и латинским указателями.

Книга адресована провизорам, врачам, биологам, студентам и аспирантам фармацевтических и медицинских вузов, а также всем интересующимся растениями народной медицины.



Скалдина О. В. Красная книга. Растения России / О. В. Скалдина, Н. М. Мелихова. – Москва : Эксмо, 2013. – 238 с. : ил. - (Красная книга). – ISBN 978-5-699-59745-1

- Нас с вами окружает удивительный мир растений, многие из которых считались объектами поклонения, тайными символами мироздания, живыми памятниками... Растения обеспечивают нас пищей, лекарственными средствами, одеждой и предметами обихода. Некоторые несут в себе потенциальную опасность. Но все они играют важнейшую роль в поддержании целостности биосферы. Растениям, о которых пойдет речь в этой книге, грозит полное вымирание.
- Почему исчезают растения и можно ли их спасти, а также удивительные иллюстрированные истории об уникальных творениях российской природы – все это вы узнаете из «Красной книги России». «Красная книга. Растения России» предлагает подробные описания редких и требующих охраны представителей российской флоры. Каждое описание содержит данные о систематическом положении растения, об его охранном статусе, внешнем облике и биологии, а также интересные факты о самом растении.



Вишневский М. В. Лекарственные грибы : большая энциклопедия / Михаил Вишневский. – Москва : Эксмо, 2014. – 393 с. – ISBN 978-5-699-714759

- Несмотря на большие достижения в области разработки химических лекарственных препаратов, использование натуральных средств для оздоровления не только не снижается, но заметно возрастает – ведь многовековой опыт наших предков нельзя заменить никакими новейшими разработками.
- Лечение с помощью лекарственных грибов для нас, конечно же, не новость, ведь все мы знаем, к примеру, про уникальные свойства гриба чага, шиитаке и некоторых других видов. Однако известно ли вам, что таких грибов на самом деле гораздо больше?
- Автор этой книги, ученый Михаил Вишневский, составил уникальную энциклопедию, описывающую более 230 видов грибов, которые применяются в народной и традиционной медицине.
- Для каждого из них приведены ботаническая характеристика, места распространения, правила сбора и заготовки, химический состав, фармакологические свойства, формы и способы применения в лекарственных целях, а также упоминаются невероятные сведения о грибах, о которых вы даже не подозревали.
- Эта книга станет незаменимой для тех, кто ищет надежное средство для решения проблем со здоровьем, ведь лекарственные грибы – это не только мощнейший щит от рака, но и эффективный способ навсегда покончить со многими заболеваниями.



Ильина Т. А. Большая иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений : [более 300 растений средней полосы России : от аира болотного до яснотки белой] / Татьяна Ильина. - Москва : Эксмо, 2015. – 303 с. : фот., цв. ил. ; 27 см. – (Красота и здоровье). – ISBN 978-5-699-26032-4

- «Большая иллюстрированная энциклопедия лекарственных растений» Татьяны Ильиной будет полезна любому начинающему травнику.
- Издавна известно, что многие растения обладают целебными свойствами. Раньше, когда медицина не была так развита, люди, в основном, лечили болезни только травами, различными настоями и мазями, сделанными из растений. Эти рецепты передавались из поколения в поколение. В энциклопедии можно найти самую полную и точную информацию о разных растениях. Она поможет определить, какое растение вы видите перед собой. Яркие и чёткие фотографии позволят с лёгкостью это сделать. Здесь есть информация о тех растениях, которые растут в лесу или в поле, а также описаны те, которые можно выращивать самостоятельно.
- Автор позаботилась о том, чтобы читателям всё было понятно. Она рассказывает, как собирать и хранить целебные травы, как выращивать на своём участке культурные растения. Также в книгу включено множество рецептов, которые помогут избавиться от самых разных недугов. Процесс приготовления описан очень подробно, точно указаны все дозировки, что является большим преимуществом данного издания. Энциклопедия поможет изучить не только полезные, но и ядовитые растения, что даст возможность сохранить здоровье себе и близким



Приглашаем всех желающих посетить Национальную библиотеку Республики Адыгея и познакомиться с материалами виртуального библиографического обзора!

