

# Новые книги



Уважаемые читатели! В отдел технической и экономической литературы Национальной библиотеки Республики Адыгея (ОТЭЛ НБ РА) поступила новая партия книг! В ней есть книги разных направлений: садоводство, история техники, кулинария, шитье и другие.

Представляем Вашему вниманию новинки на темы, которые волнуют всех – здоровое питание и кулинария.

**Овощная зелень. – Ростов-на-Дону : ИД Гранд. – 2015. – 95 с. (Серия : Сад. Огород. Календарь.)**

*Знания о пряных травах столь же древние, как и история человечества. Уже в Ветхом Завете упоминались лекарственные и эфирные травы с указанием, как их выращивать и использовать при лечении больных.*

*Овощная зелень – одна из важных составных нашего рациона. Зелень – источник витаминов, в ней содержатся минеральные вещества – кальций, фосфор, железо, магний и другие, так необходимые для жизнедеятельности человеческого организма.*

*Автор – Любовь Ивановна Мовсеян – опытный агроном с сорокалетним стажем. Это издание предназначено для тех, кто уже выращивает или планирует выращивать овощную зелень для своего стола.*

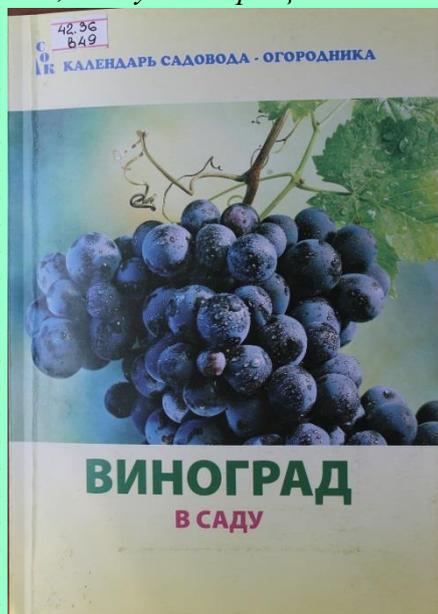


Серию «Сад. Огород. Календарь» продолжает книга Л. И. Мовсеян «Виноград в саду».

**Виноград в саду. – Ростов-на-Дону : ИД Гранд. – 2019. – 95 с. (Серия : Сад. Огород. Календарь.)**

*Благодаря своим ценным качествам виноград – любимая ягода многих народов нашей планеты. Выращиванием его люди занимаются с древнейших времен. Вьющаяся лоза и его литые гроздья служили символом мирной жизни, труда и плодородия.*

*Наибольшую пользу организму человека приносят свежие ягоды, но время потребления их ограничивается периодом уборки. В домашних условиях из винограда можно приготовить варенье, сироп, сок и другие заготовки, рецепты которых приведены в книге.*





**Румянцева Т. Кулинарная книга диабетика : неотложная кулинарная помощь / Татьяна Румянцева. – Москва : Центрополиграф. – 2019. – 447 с.**

*В доступной и увлекательной форме практикующий врач-эндокринолог рассказывает о причинах заболевания диабетом и возможных осложнениях при неправильном питании.*

*В книге не только даны ответы на наиболее распространенные вопросы, возникающие при диабете, но и приведено более 800 рецептов блюд. Это позволит разнообразить меню и даже очень вкусно поесть, несмотря на ограничения.*

Представляем вашему вниманию еще одну книгу о кулинарии.

**Готовим на пару, в духовке, в горшочках. Москва : Аркаим ; Астрель. – 2011. – 143 с.**

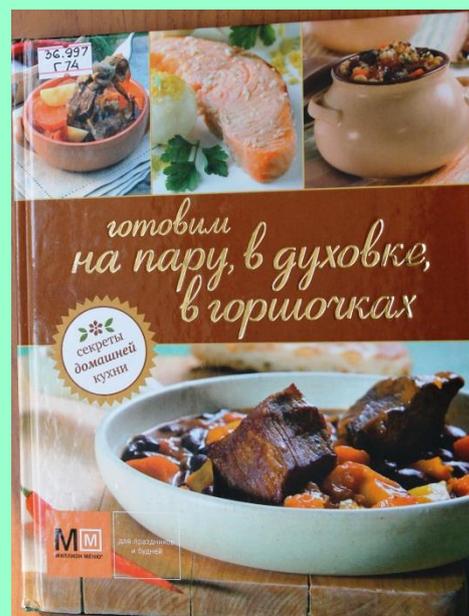
*Несмотря на ослепительную, дурманящую пряными ароматами роскошь чревоугодия, которую демонстрируют*

*шикарные рестораны мира, даже самый избалованный высокой кухней гурман никогда не сможет устоять перед соблазном домашней стряпни. Все мы любим домашнюю кухню, потому что она простая и вместе с тем необыкновенно вкусная.*

*Книга откроет перед вами все секреты домашней кухни – как вкусно и быстро приготовить блюдо к ужину, обеду или завтраку, что подать к праздничному столу, чтобы торжество запомнилось надолго, как сделать еду не только вкусной, но и полезной... Секретов много, но главный – это любовь и забота, ведь все, что ими согрето, становится необыкновенно вкусным.*

*Издание «Готовим на пару, в духовке, в горшочках» богато иллюстрировано и предлагает рецепты в форме пошаговых инструкций.*

Книги для вас, садоводы-любители и кулинары!  
Они пополнят ваши знания и обогатят уже имеющийся опыт.



**Приглашаем всех желающих  
посетить Национальную библиотеку Республики  
Адыгея и познакомиться с новой литературой.**

**Ждем Вас по адресу улица Комсомольская, 189.**

**Набокова Зуриет Рамазановна,**  
библиограф ОТЭЛ НБ РА;  
**Плотнерчук Нина Павловна,**  
зав. ОТЭЛ НБ РА (оформление)