

Национальная библиотека Республики Адыгея для пожилых людей

21 февраля 2017 года сотрудники Национальной библиотеки Республики Адыгея организовали и провели мероприятие **«Особенности закаливания пожилых людей»** в ГБУ РА «Республиканский дом-интернат для престарелых и инвалидов».

С обзором книг по данной теме выступила ведущий библиотекарь отдела абонемент С. А. Тхагапсова, которая рассказала, как нужно правильно проводить процедуру закаливания в пожилом возрасте; обзоры **«Советы по оздоровлению пожилых»** и **«Справочные пособия по здоровому образу жизни»** проведены библиографами информационно-библиографического отдела – Меретуковой Ш. М. и Сеновой О. Б. Вниманию аудитории были представлены популярные журналы: «Здоровый образ жизни», «Будь здоров», а также справочные и энциклопедические издания по теме.

По окончании мероприятия сотрудниками библиотеки были предложены издания для более полного ознакомления.





Обзор книг проводит С. А. Тхагапсова



Обзор журналов проводит Ш. М. Меретукова



Обзор справочных и энциклопедических изданий проводит



Материал подготовлен С. А. Тхагансовой и О. Б. Сеновой