

# Лекарственные растения Красной книги Республики Адыгея



**Доцент кафедры экологии  
и защиты окружающей  
среды ФБО ВО «МГТУ»,  
канд. с.-х. наук,  
Шадже Аминет Ерестемовна**

# Государственная фармакопея (ГФ)

\* Государственная Фармакопея – специальное официальное государственное издание, содержащее предписания по изготовлению и анализу лекарственных форм, лекарственных растений, а также статьи на отдельные препараты и лекарственные растения.

МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СССР



**ГОСУДАРСТВЕННАЯ  
ФАРМАКОПЕЯ  
СОЮЗА СОВЕТСКИХ  
СОЦИАЛИСТИЧЕСКИХ  
РЕСПУБЛИК**

Одиннадцатое издание  
Выпуск 2

**Общие методы анализа  
Лекарственное растительное сырье**



Москва „Медицина“ 1990

# Категории лекарственных растений

- **Официальные, аптечные** – растения, сырьё которых разрешено для производства лекарственных средств в стране и указано в Государственном реестре лекарственных средств РФ;
- \* **фармакопейные** – официальные растения, требования к качеству лекарственного растительного сырья которых изложены в соответствующей статье ГФ или международных фармакопей;
- \* **растения народной медицины, неофициальные или аптекальные** – наиболее широкая категория, большинство растений которой относительно плохо описано, и сведения о эффективности их применения не прошли необходимой проверки средствами современной фармакологии.

# Число видов лекарственных растений

- \* В 1-ую Российскую Фармакопею (1866 г.) включено 256 растений, в ГФ VI (1910 г.) – 173 растения, в ГФ XI – только 83 вида, в ГФ XIII – около 200 .
- \* Количество официальных растений в настоящее время не превышает 200, но с учетом двух других групп к лекарственным относится несколько тысяч видов.
- \* В Германии разрешено к применению 191 растение.
- \* В странах Европы и в России в народной медицине используется 300-400 видов растений, а в китайской медицине – около 7000 видов.

# Красные книги Республики Адыгея

Во флоре республики известно около 2000 видов.

Красная книга РА (2000):

- \* покрытосеменные – 104 вида,
- \* голосеменные – 1 вид, папоротниковидные – 6 видов.

Красная книга РА (2012):

- \* покрытосеменные – 110 видов,
- \* голосеменные – 2 вида, папоротниковидные – 6 видов, плауновидные – 1 вид, печеночники – 7 видов.

# Красная книга РА (2012)



И ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ

## **КРАСНАЯ КНИГА РЕСПУБЛИКИ АДЫГЕЯ**

РЕДКИЕ И НАХОДЯЩИЕСЯ  
ПОД УГРОЗОЙ ИСЧЕЗНОВЕНИЯ  
ОБЪЕКТЫ ЖИВОТНОГО И РАСТИТЕЛЬНОГО МИРА

### **Часть 1 Введение РАСТЕНИЯ И ГРИБЫ**

ИЗДАНИЕ ВТОРОЕ

# Число видов лекарственных растений в Красной книге Республики Адыгея

- \* Всего видов голосеменных и покрытосеменных растений в  
КК РА (2012) – 112,  
среди них лекарственных – 22 вида;
- \* в в. ч. официальных – 10 видов;
- \* неофициальных – 12 видов.

# Перечень видов лекарственных растений КК РА

## Официальные, аптечные

барбарис обыкновенный

красавка кавказская

любка двулистная

скополия кавказская

можжевельник казацкий

анакамптис пирамидальный

золототысячник красивый

ятрышник пятнистый

ятрышник шлемоносный

ятрышник мужской

# Перечень видов лекарственных растений КК РА

## \* Неофицинальные, растения народной медицины

- |                        |                           |
|------------------------|---------------------------|
| * кубышка желтая       | пальчатокоренник Дюрвиля, |
| * пион кавказский      | тайник овальный,          |
| * цикламен кавказский  | ятрышник клопоносный      |
| * жирянка обыкновенная | ятрышник пурпурный        |
| * тимьян майкопский    | любка зеленоцветная       |
| * тимьян Маршалла      | безвременник великолепный |

# Семейство: Ятрышниковые – Orchidaceae

*Анакамптис пирамидальный*

*Anacamptis pyramidalis (L.) Rich.*

- \* Категория статуса редкости в Красной книге Республики Адыгея 3 «Редкие».
- \* Включен в Красные книги РФ и КК.
- \* *Общий ареал:* Европа, Передняя и Малая Азия, Закавказье, Предкавказье, Кавказ, Северная Африка.
- \* *Россия:* Северный Кавказ: Чеченская Республика, Дагестан, Краснодарский край.
- \* *Адыгея:* п. Шунтук (вблизи г. Майкоп), ст. Даховская (восточный склон хр. Гуама), КГПБЗ.



# Семейство: Ятрышниковые – Orchidaceae

## *Пыльцеголовник красный* *Cephalanthera rubra (L.) Rich.*

- \* Категория статуса редкости в Красной книге Республики Адыгея 3 «Редкие».
- \* Включен в Красные книги РФ и КК.
- \* *Общий ареал:* Европа, Азия, Закавказье.
- \* *Россия:* центр европейской части, предгорья и горы Кавказа.
- \* *Адыгея:* г. Слесарная, плато Черногорье, верховья р. Пшеха, окрестности ст. Даховская, г. Майкоп, пос. Гузерибль; ур. между ст. Даховская и Усть-Сахраем, г. Большой Тхач.



# Семейство: Ятрышниковые – Orchidaceae

*Пыльцеголовник длиннолистный*

*Cephalanthera longifolia (L.) Fritsch*

- \* Категория статуса редкости в Красной книге Республики Адыгея 3 «Редкие».
- \* Включен в Красные книги РФ и КК.
- \* *Общий ареал:* Европа, Азия, Закавказье.
- \* *Россия:* Центральный и Центрально-Черноземный районы, Юг Урала, Предкавказье и Северный Кавказ.
- \* *Адыгея:* окрестности г. Майкоп за рекой Белая, п. Гузерибль, верховьях р. Пшиш, КГПБЗ, водораздел Полковницкая– Семияблонева.



# Состав сырья и лечебные свойства растений семейства Ятрышниковые

- \* *Сырье*: подземные органы – клубни и корневища.
- \* *Состав сырья*. В клубнях (анакамптиса) содержится до 50% салепа, 27 крахмала, декстрина, пентозаны, сахароза, микроэлементы и др.
- \* *Лечебные свойства*. Салеп обладает обволакивающими и противовоспалительными свойствами, т.к. его слизь препятствует всасыванию токсинов из кишечника и защищает от раздражающего действия чувствительные нервные окончания в желудке и кишечнике.
- \* *Применение*: при заболеваниях органов пищеварения (колиты, гастриты; язвенная болезнь желудка, поносах, дизентерии), отравлении различными токсическими веществами, при острых и хронических бронхитах.

# Семейство: Пасленовые – Solanaceae

## *Скополия кавказская* *Scopolia caucasica Kolesnik. ex Kreyer*

- \* Категория статуса редкости в Красной книге Республики Адыгея 3 «Редкие». Реликт.
- \* Включен в Красные книги РФ и КК.
- \* *Общий ареал:* Средняя и Южная Европа.
- \* *Россия:* европейская часть, Кавказ, КК.
- \* *Адыгея:* Майкопский р-н, долины рек Белая, Курджипс, Сахрай, Дах; КГПБЗ.



# Семейство: Пасленовые – Solanaceae

## *Красавка кавказская* *Atropa caucasica* Kreyer (*A. bella-donna*)

- \* Категория статуса редкости в Красной книге Республики Адыгея 5 «Специально контролируемые». Реликт.
- \* Включен в Красные книги РФ и КК.
- \* *Общий ареал:* Крым, Карпаты, Кавказ, Предкавказье, Закавказье, Талыш.
- \* *Россия:* Краснодарский край и республики СК, Прикаспийская низменность.
- \* *Адыгея:* долины рек Белая, Киша, Дах, Сахрай.



# Состав сырья и лечебные свойства растений семейства Пасленовые

- \* *Сырье:* все части растения; у красавки преимущественно листья и корни.
- \* *Состав сырья.* Растения ядовитые, содержат алкалоиды тропановой структуры: листья скополии около 0,12-0,14%, стебли – 0,15-0,21%, корневища – до 0,9%. Наиболее важными в составе считают: тропин, атропин, скополамин (0,04%), гиосциамин (0,4%), псевдотропин, производные кумарина (скополетин). Дополняют эти вещества щавелевые, фенолкарбоновые кислоты, нециклические углеводороды, флавоноиды и другие БАС. Фармакологические возможности растений обусловлены алкалоидом – атропином.
- \* *Лечебные свойства* – спазмолитические, снижение секреции желез, ускорение сердцебиения, стимуляция дыхания, расширение зрачка, устранение сердечной боли.
- \* *Применение:* при сердечно-сосудистых заболеваниях, мышечных спазмах, для стимуляции дыхания, в диагностических целях.

# Семейство: Первоцветные – Primulaceae

- \* *Цикламен косский подвид кавказский*  
*Cyclamen coum Mill. subsp. caucasicum*
- \* Категория статуса редкости в Красной книге Республики Адыгея 5 «Специально контролируемые».
- \* Включен в Красные книги РФ и КК.
- \* *Общий ареал:* Крым, Кавказ, Закавказье, Средиземноморье, Балканы, Малая Азия.
- \* Россия: Краснодарский край.
- \* *Адыгея* – все лесные районы нижнегорного и среднегорного поясов.



# Состав сырья из цикламена

\* *Сырье*: все части растения и, особенно, клубень.

\* *Состав сырья*. Ядовитое растение, содержащее алкалоид цикламин из группы сапонинов, органические кислоты и природные масла, сахаристые соединения, целебные горечи и флавоноиды.



# Лечебные свойства и применение цикламена

\* *Лечебные свойства* – антисептические, противовоспалительные, противопаразитарные, антимикробные, успокаивающие, заживляющие, регенерирующие.

\* *Применение:* при воспалительных процессах в носоглотке; болезнях костей, суставов, позвоночника; нервных и психических заболеваниях, при заболеваниях кожи и обморожениях, для снятия зуда и улучшения зрения, от головной боли и головокружений, для профилактики онкологии.



# Семейство: Барбарисовые – Berberidaceae

*Барбарис обыкновенный Berberis vulgaris L.*

- \* Категория статуса редкости в Красной книге Республики Адыгея 3 «Редкие». Реликт.
- \* *Общий ареал:* Европа, Малая Азия, Закавказье, Северо-Западный Иран, Талыш, Нахичевань.
- \* Россия: европейская часть, Кавказ.
- \* Адыгея: горы Фишт, Оштен, Абадзеш; хр. Унакоз, плато Лагонаки, верховья р. Белая, Хаджохский каньон, ущелье р. Мишоко; гора Большой Тхач .



# Состав сырья из барбариса

\* *Сырье:* листья, цветки, ягоды, кора и корни.

\* *Состав сырья.* В растении содержатся алкалоид берберин, каротин, дубильные вещества, аскорбиновая кислота, токоферол; органические кислоты, пектин.



# Лечебные свойства и применение барбариса

\* *Лечебные свойства* – мочегонные, желчегонные, кровоостанавливающие, противовоспалительные, противомикробные, противоопухолевые, обезболивающие, спазмолитические, жаропонижающие, желчегонные.

\* *Применение:* для изготовления фармацевтических (берберина биосульфат, холелитин; настойка барбариса) и гомеопатических препаратов, применяемых при гепатите, заболеваниях желчных протоков и пузыря, при маточных кровотечениях, сердечно-сосудистых заболеваниях (гипертонии), геморрое, язвах двенадцатиперстной кишки и желудка, при выведении токсинов, тяжелых металлов, солей и других вредных веществ, при лечении селезенки, наркомании, диабета. Считается, что благодаря высокому содержанию витамина С они способствуют омоложению организма.

\* Зрелые плоды используются на Кавказе и в восточной кухне как приправа, как основа для вина. Из них варят варенье или просто пересыпают сахаром и хранят очень долго (сохраняется до шестидесяти процентов витамина С).



# Выводы



**Природа Адыгеи уникальна, ее флора не просто богата видами, а насыщена эндемичным и реликтовыми видами, используемыми человеком с древности.**

**\* Многие растения оказались под угрозой исчезновения и были включены в списки видов, занесенных в региональную Красную книгу, стали объектами тщательного исследования ботаниками и экологами.**

**\* Дикорастущие растения, имеющие статус краснокнижных, не могут служить источником сырья, в т.ч. лекарственного, и заготавливаться в местах их естественного произрастания.**

**\* Возможности использования охраняемых видов растений как источников различных видов сырья сохраняются только при их выращивании в культуре, т.е. культивировании в подходящих условиях.**

Спасибо за внимание!

