



Компас жизненных путей

Отдел абонемент формирует и хранит богатый книжный фонд по психологии. Мы представляем виртуальную книжную выставку «Компас жизненных путей».

На выставке представлены издания, в которых систематически изложено многое из того, что современная психология может предложить всем, кто стремится повысить свою психологическую культуру.

Психология у каждого своя и особенность ее в том, что она имеет дело с самым живым в человеке. Именно поэтому особое значение обретают популярные книги по психологии, обращенные не специалистом к специалисту, а к широкому кругу читателей. Приглашаем всех желающих посетить нашу выставку.



Макгонигал К. Сила воли / К. Макгонигал. – Москва: Литагент МИФ, 2019. – 213 с.

Эта книга посвящена каждому, кто когда-либо боролся с искушением, зависимостью, откладывал дела в долгий ящик и уговаривал себя что-то сделать, – то есть всем нам.



Вайзман Р. Вы заметили гориллу? / Р. Вайзман. – Минск: Попурри, 2005. – 128 с.

Вам случалось сожалеть об упущенных возможностях? Вы не можете выдвинуть оригинальных идей на работе? Есть способ побороть психологическую слепоту, чтобы замечать на пути к успехам все неочевидные возможности. Заметить гориллу легко, если знать как.



Артамонов В. Психология от первого лица. 14 бесед российскими учеными / В. Артамонов. – Москва: Academia, 2003. – 408 с.

Книга составлена из интервью, взятых автором у ряда исследователей, широко известных в научной среде, а подчас и за ее пределами. На вопросы журналиста отвечают академик Б.В.Раушенбах, психофизиолог Л.П.Гримак, биоакустик В.П.Морозов, врач и психолог К.К.Платонов. Для психологов, педагогов, студентов и всех, кто интересуется психологией.



Современный язык жестов / составитель И. Н. Кузнецов. – Минск: Харвест, 2010. – 448 с.

Как часто мы не можем верно истолковать намерения окружающих: словами далеко не все и всегда адекватно выражают побуждения. Знание тайн "бессловесного" языка — путь к более полному взаимопониманию и успеху в деловых и личных контактах. Изучив позы, жесты, мимику, вы сможете лучше понять окружающих людей, узнать об их истинном отношении к вам, скрытых склонностях и подлинных намерениях, научитесь делать правильные выводы и избегать ошибок в понимании другого человека. "Правила языка жестов", изложенные увлекательно и доступно, несомненно, принесут пользу каждому из нас. Для широкого круга читателей.

Уважаемые друзья! Вся информацию о деятельности Национальной библиотеки РА предлагаем вам получить, зайдя на наш сайт nb-ra.ru

