

Кладовая красоты и здоровья

*Виртуальная выставка изданий
из фонда отдела технической и экономической литературы
Национальной библиотеки Республики Адыгея*

*Здесь, в зарослях лесных, где все для сердца мило,
Где чистым воздухом так сладостно дышать,
Есть в травах и цветах целительная сила
Для всех умеющих их тайну разгадать.*

В. А. Рождественский

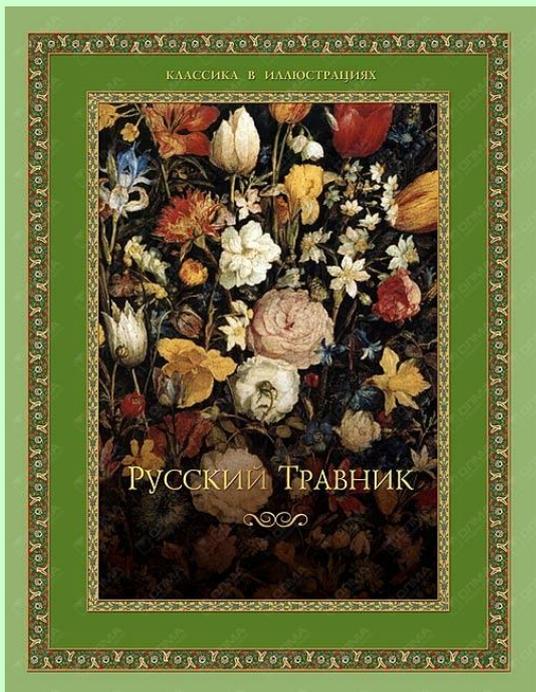
Целебные растения – бесценная кладовая природы. На протяжении многих веков наши предки использовали травы для исцеления от болезней. Однако со временем знания, передаваемые из поколения в поколение, перестали быть доступны, и сейчас многие люди, понимающие пользу, заключенную в лекарственных растениях, и желающие ею воспользоваться, не только не знают, как это правильно сделать, но и не представляют, как выглядит то или иное целебное растение. Предлагаем Вашему вниманию виртуальную выставку изданий из фонда, посвященную лекарственным растениям.

Ильина, Т. А. Лекарственные растения: большая иллюстрированная энциклопедия/ Татьяна Александровна Ильина. – Москва: Э, 2017. – 304 с.: ил.- (Подарочные издания. Красота и здоровье).

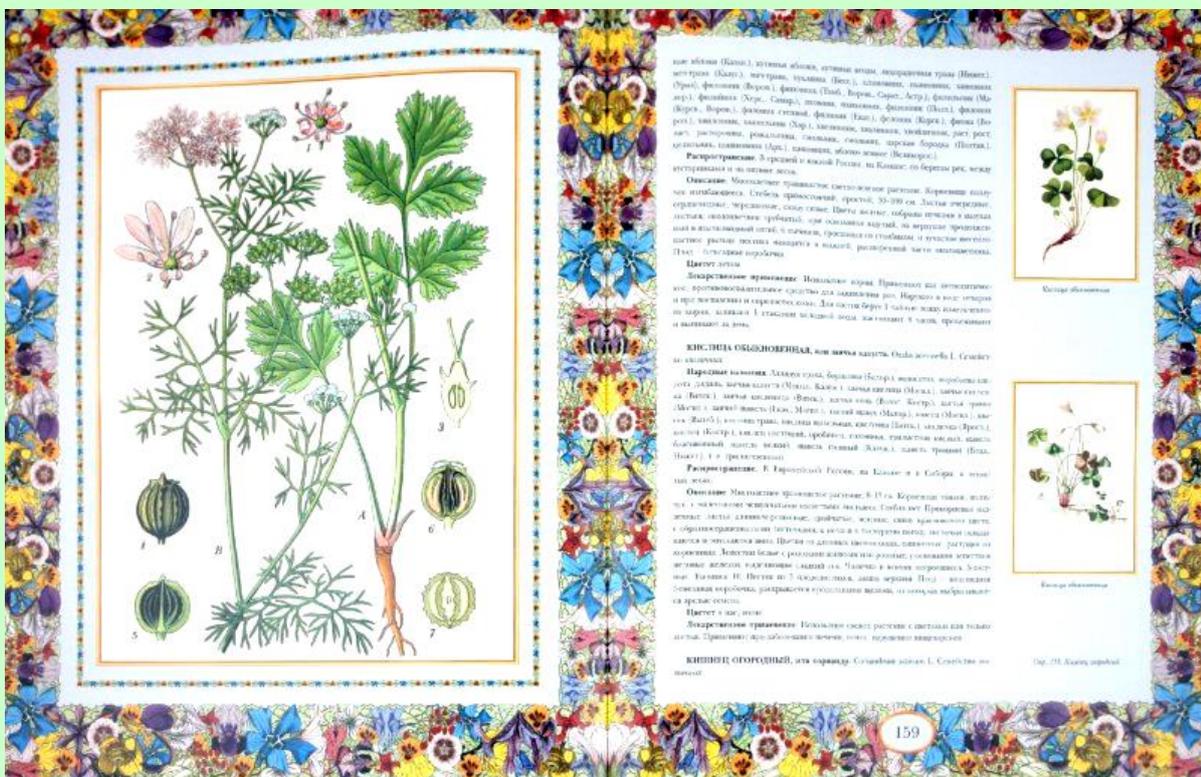


Эта книга уникальна. Автор этой энциклопедии, Т. А.Ильина, кандидат биологических наук, обобщила в ней свой собственный опыт и профессиональные знания. Это и определитель растений, причем как дикорастущих, так и культурных, и альбом наглядных фотографий, сопровождаемых подробными описаниями, и травник – благодаря множеству рецептов, применяемых при самых распространенных заболеваниях, с точными дозировками и подробным описанием процесса приготовления, и справочник по сбору и заготовке целебных трав.

Русский травник / под ред. В. П. Бутромеева, В. В. Бутромеева. – Москва: ОЛМА Медиа Групп, 2012. – 448 с.: ил.



Первые травники появились более тысячи лет назад. Это книги о чудодейственной лечебной силе трав, об их спасительных свойствах. "Русский травник" создан на основе лучших текстовых и иллюстративных материалов XIX века – материалов профессора Императорской военно-медицинской академии В. К. фон Варлиха, ботанических таблиц смотрителя Императорского ботанического сада в Санкт-Петербурге Н. де Монтеверди, ботанического атласа Л. Фукса и книги Я.-Д. Симански "Язык цветов" – с учетом всех изменений в классификации растений согласно современной ботанике. Это богато иллюстрированная, красиво оформленная книга, рассчитана на людей, интересующихся народными методами лечения различных заболеваний с помощью растений.





Формазюк В. И. Энциклопедия пищевых лекарственных растений: культурные и дикорастущие растения в практической медицине / В. И. Формазюк. – Киев: А. С. К., 2003. – 792 с.

Обстоятельное, доступное описание всех способов применения лекарственных растений и хороший справочный аппарат позволяет адресовать книгу врачам, использующим в своей практике фитотерапию, фармакологам, студентам медицинских учебных заведений и всем людям, заботящимся о собственном здоровье.



Хоэнбергер Д-р. Р. Лекарственные и пряные травы. Новые возможности для вашего сада./Д-р. Р.Хоэнбергер – Москва: ВНЕШСИГМА, 1998. – 96с.

Книга доктора биологии Элеоноры Хоэнбергер рассказывает о различных растениях, окружающих нас: и о привычных сорняках, и о редких экзотах. Все они могут найти свое достойное место на грядках наших садов, принося немалую пользу. В ней много советов не только по агротехнике, но и по садовому дизайну. В книге даются рекомендации по применению лекарственных растений. Эта прекрасно иллюстрированная и с любовью составленная книга будет хорошим помощником в работе для любителей цветоводства и садоводства, для тех, кто интересуется вопросами кулинарии и народной медицины, для всех, кто пристально всматривается в зеленый мир, который нас окружает.

Литература

- 1. Русский травник / под ред. В. П. Бутромеева, В. В. Бутромеева. Москва : ОЛМА Медиа Групп, 2012. – 448 с.: ил.*
- 2. Ильина, Т. А. Лекарственные растения: большая иллюстрированная энциклопедия / Татьяна Александровна Ильина. – Москва : Э, 2017. – 304 с. : ил. – (Подарочные издания. Красота и здоровье).*
- 3. Хоэнбергер Д-р. Р. Лекарственные и пряные травы. Новые возможности для вашего сада./Др.Р.Хоэнбногер - Москва: ВНЕШСИГМА, 1998. – 96 с.*
- 4. Природная аптека. Естественный путь к здоровью и исцелению – Москва – Лондон – Нью-Йорк, 2011. – 160с.*
- 5.Формазюк В. И. Энциклопедия пищевых лекарственных растений :культурные и дикорастущие растения в практической медицине/ В. И. Формазюк – Киев : А. С. К. , 2003. – 792 с.*
- 6. Ильина Т. А. Ваш целебный сад. Лекарственные растения : польза и красота дачного участка / Т. А. Ильина. – Эксмо. 2009. – 288 с.*
- 7. Захаренко О.В. Шиповник. Лечение без лекарств./О. В. Захаренко – Москва: Мир книги, 2011. – 192с.*

***Заведующая ОТЭЛ Плотнерчук Н.П.
Ведущий библиотекарь Левина А.Н.***