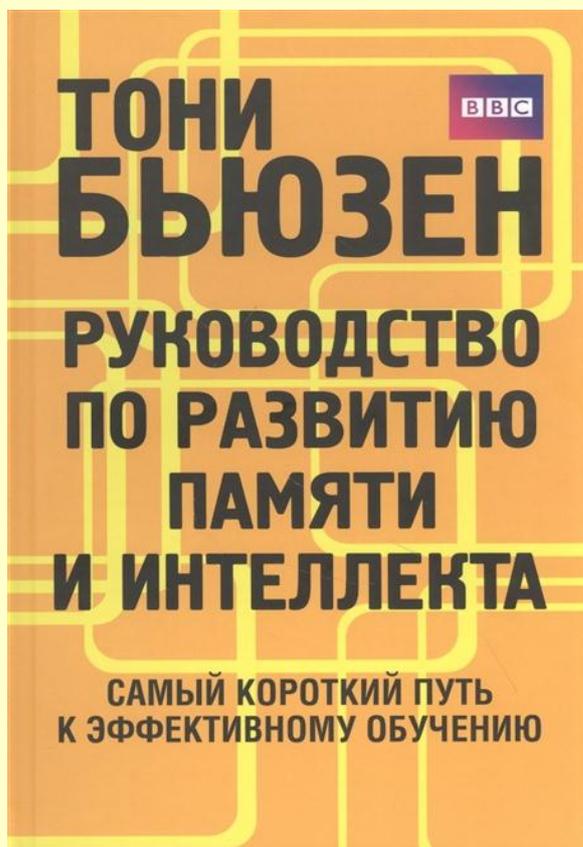


Новые книги

Уважаемые читатели! В отдел абонементов Национальной библиотеки Республики Адыгея поступила новая литература по психологии. В связи с этим, предлагаем вашему вниманию обзор некоторых книг.

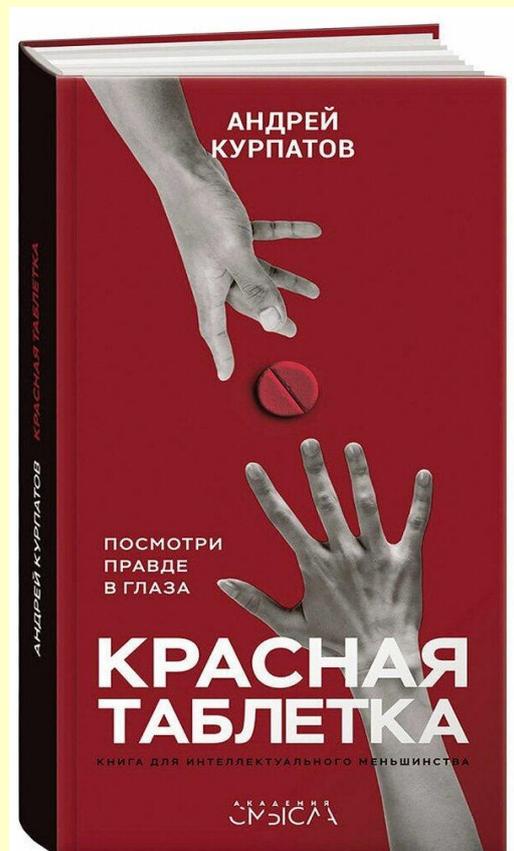


Бьюзен Т. Руководство по развитию интеллекта / Тони Бьюзен ; перевод с английского Н. В. Жулаевой. – Минск : Попурри, 2021. – 144 с. : ил. – ISBN 978-985-15-4824-4

В данной книге представлена уникальная программа обучения, направленная на то, чтобы помочь людям основательно подготовиться к сложным экзаменам, выступлениям, тестам и курсовым работам. Для широкого круга читателей.

Курпатов А. В. Красная таблетка. Посмотри правде в глаза! / Андрей Курпатов. – СПб : ООО «Дом Печати Издательства Книготорговли «Капитал», 2021. – 352 с., ил. – (Серия «Академия смысла»). – ISBN 978-5-906940-62-9

Настоящий мир не таков, каким кажется. Порой мы чувствуем, что живем не своей жизнью. словно какой-то сбой в Матрице: мучаемся от одиночества, бессмысленности жизни, не понимаем своих истинных желаний. Такова правда. Кто-то готов выбрать «красную таблетку», а кто-то продолжает травить себя «синей» – иллюзиями и неведением.





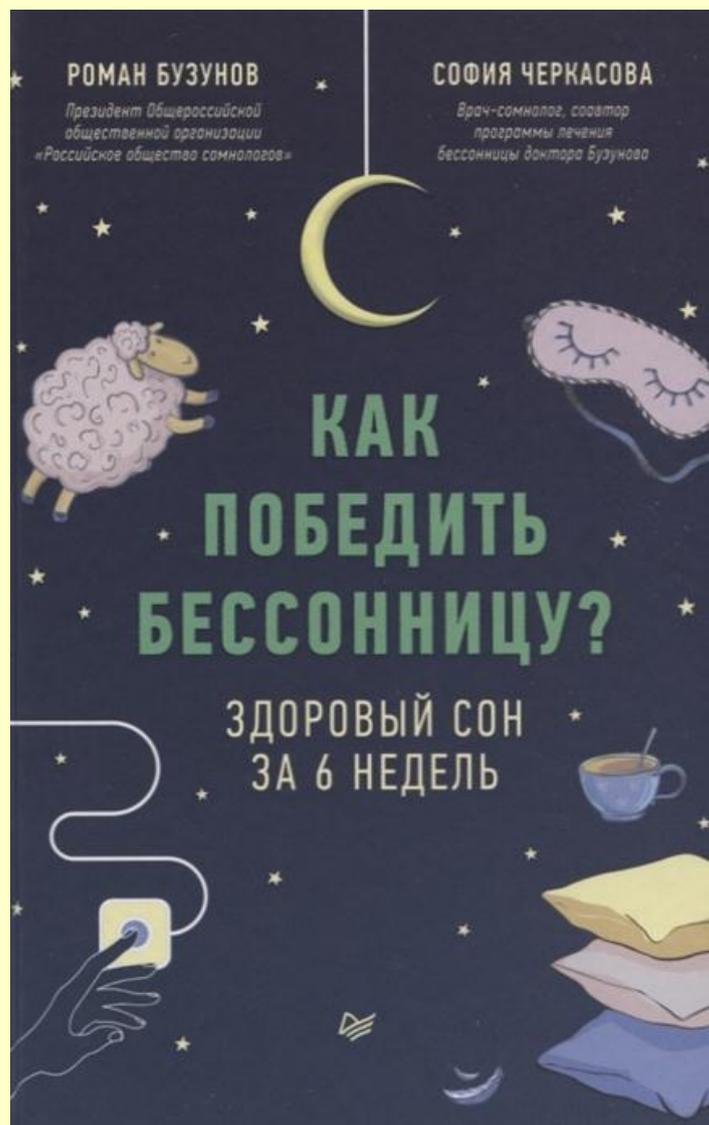
Анделин Х. Очарование женственности / Хелен Анделин ; перевод с английского Э. Мельник. – Москва : Эксмо, 2021. – 272 с. ISBN 978-5-04-004075-9

В чём секрет счастливого брака? Что делает женщину пленительной в глазах мужчины? Почему одна женщина в браке счастлива и любима, а другая несчастна и разочарована? Ответы на эти вопросы вы найдёте в классическом бестселлере Хелен Анделин, который помог миллионам женщин по всему миру укрепить свой брак и стать счастливыми. Эта книга предлагает каждой женщине возможность освоить искусство завоевания абсолютной любви и обожания

своего мужчины.

Бузунов Р. В., Черкасова С. А. Как победить бессонницу ? Здоровый сон за 6 недель. – СПб.: Питер, 2020. – 288 с. – (Серия «Советы врача»). ISBN: 978-5-4461-1568-6

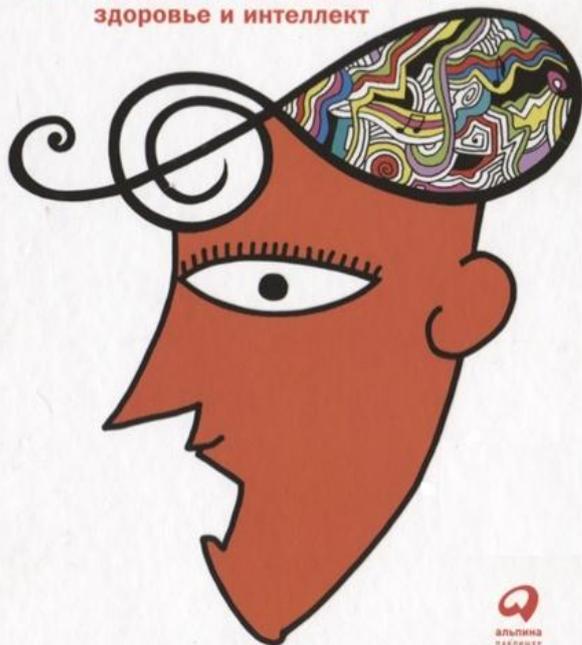
Более десяти миллионов россиян страдают хроническими расстройствами сна, самое известное из которых - бессонница. Почему эта проблема настолько стойкая и распространённая и можно ли её победить? Доктора Роман Бузунов и София Черкасова разбираются в причинах бессонницы, её последствиях для организма, объясняют, почему препараты от бессонницы нужно принимать с осторожностью и рассказывают, как восстановить сон и избавиться от бессонницы за 6 недель.



Аре Бреан, Гейр Ульве Скейе

Музыка И МОЗГ

Как музыка влияет на эмоции,
здоровье и интеллект



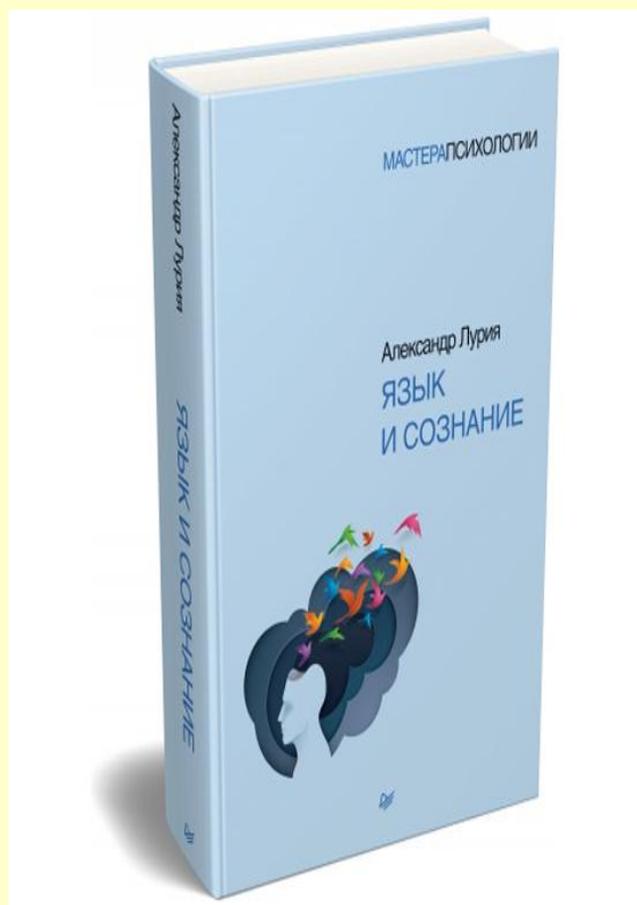
Бреан А. Музыка и мозг. Как музыка влияет на эмоции, здоровье и интеллект / Аре Бреан, Гейр Ульве Скейе : перевод с норвежского Д. Гоголева. – Москва : Альпина Паблишер, 2020. – 295 с. ISBN 978-5-9614-2536-9

Мозг знает о нас всё и управляет нами. А еще наш мозг очень чутко реагирует на музыку - так, что ищет мелодии и ритмы даже в повседневном шуме. Многие из нас считают, что мелодия и гармония - лучшие лекарства от хандры, а прослушивание классических музыкальных произведений может сделать нас умнее и излечить серьезные недуги. Правда ли это? Неужели музыка действительно обладает такой силой воздействия на организм человека? Норвежские преподаватели нейробиологии

музыки Аре Бреан и Гейр Ульве Скейе помогают заглянуть внутрь собственной головы и посмотреть, что там происходит, когда вы слушаете любимую песню.

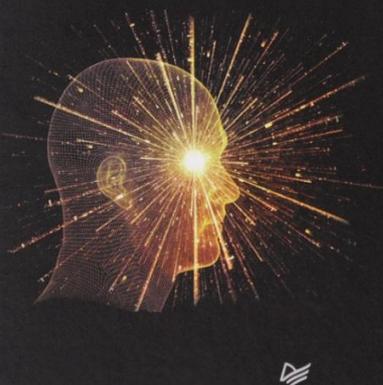
Лурия А. Язык и сознание / Александр Лурия. – СПб.: Питер, 2020. – 336 с.: ил. – (Серия «Мастера психологии»). ISBN 978-5-4461-1325-5

«Язык и сознание» - последняя работа известного нейропсихолога А. Р. Лурии. Автор трудился над ней в течение ряда лет, но не дожил до ее публикации. На протяжении всей своей жизни Александр Романович изучал проблему речи, ее мозговой организации, формирования, функций, нарушений. В этой книге рассматривается роль речи в формировании сознания человека, что является новым аспектом исследования этой проблемы.



МАСТЕРА ПСИХОЛОГИИ

Дэвид Майерс
ИНТУИЦИЯ



Майерс Д. Интуиция / Дэвид Майерс. – СПб.: Питер, 2020. – 256 с.: ил. – (Серия «Мастера психологии»). ISBN 978-5-4461-0706-3

Насколько надежна наша Интуиция? Можем ли мы полагаться на нее, когда делаем покупки в магазине, выбираем спутника, нанимаем сотрудников или оцениваем собственные способности? Известный во всем мире психолог Дэвид Майерс показывает, что интуиция, пробуждая в нас поразительную пронизательность, в то же время может иногда ввести в опасное заблуждение. Автор освещает сильные и слабые стороны использования интуиции в случаях, когда судьи и присяжные оценивают правдивость показаний, когда психологи и психиатры

выявляют склонность к преступлению, когда руководители принимают решение о найме новых сотрудников. Психологическое влияние феномена интуиции распространяется на все сферы человеческой деятельности, включая спорт, банковское дело, медицину, профессиональный отбор, азартные игры, экстрасенсорику и многие другие. Издание предназначено для психологов и представителей смежных специальностей, а также для преподавателей и студентов профильных факультетов высших учебных заведений.

Друзья, все представленные издания вы можете взять на дом в отделе абонемента Национальной библиотеки Республики Адыгея.

Срок пользования – один месяц. Библиотека расположена по адресу: г. Майкоп, ул. Комсомольская, 189.

График работы: с 10⁰⁰ - 19⁰⁰

Выходной – пятница.

Суббота – воскресенье – с 10⁰⁰ - 18³⁰