

Информационный час «Наше здоровье в наших руках!»

2 апреля 2024 года в Национальной библиотеке Республики Адыгея прошел информационный час «Наше здоровье в наших руках».

Цель мероприятия – формирование у молодежи негативного отношения к табакокурению, к употреблению наркотических и психотропных веществ, воспитание мотивации к здоровому образу жизни.

О негативном воздействии вредных привычек на здоровье человека рассказала заведующая Отделом организации медицинской профилактики ГБУЗ РА «Адыгейский республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики» Д. К. Керим-Заде.

Студенты ГБПОО РА «Майкопский медицинский колледж» (волонтеры) представили учащимся Адыгейской республиканской гимназии театральную постановку. Они показали, как человек легко попадает в зависимость от вредных привычек и как сложно выбраться из нее. Кроме этого, волонтеры продемонстрировали на макете курильщика, как курение отражается на здоровье легких.

В продолжение встречи главный библиограф Центра правовой информации С. Л. Магдина провела викторину для ребят. В игровой форме участники состязания смогли вспомнить основы здорового образа жизни и методы профилактики вредных привычек.

Гостям мероприятия также была представлена выставка литературы из фонда библиотеки, подготовленная библиотекарем отдела абонемента М. М. Схашок.

Подобные встречи направлены на формирование отрицательного отношения молодежи к потреблению вредных и запрещенных веществ, пропаганду активного и здорового образа жизни.



