

Журналу

Здоровье

65 лет

Журнал «Здоровье» – ежемесячный научно-популярный советский и российский журнал о здоровье человека и способах его сохранения.

История

Журнал был учрежден в мае 1954 года постановлением секретариата ЦК КПСС. Издается с января 1955 года. В СССР он являлся органом Министерства здравоохранения СССР и РСФСР и выпускался издательством «Правда». Первоначально был органом пропаганды здорового образа жизни и санпросвета, но впоследствии стал полноценным ежемесячным научно-популярным журналом, рассчитанным на широкий круг читателей. Журнал был очень популярен в СССР и печатал как бытовые статьи, так и серьезные материалы о новейших достижениях медицинской науки и практики, знакомил с правилами личной гигиены, общественной профилактики заболеваний и т. д.

В советское время журнал был очень серьезным, имел огромные тиражи. В нем разбирались и рассматривались на строго научной основе очень многие аспекты здорового образа жизни, определение и лечение различных заболеваний, вопросы сексуального воспитания, статьи по физической культуре, культуризму, правильному питанию, реабилитации после заболеваний, оздоровлению, психологии и многим другим темам. Все статьи были написаны людьми с медицинским образованием, серьезными специалистами своего дела.

Постоянно находясь в творческом поиске, журнал продолжил выходить и после распада СССР.

С 2012 года у журнала появилась онлайн-версия.



Современный журнал «Здоровье» – яркий и интересный журнал о том, как достичь физического и эмоционального благополучия, не болеть, всегда иметь прекрасную форму и высокий жизненный тонус. Это журнал о сохранении молодости и здоровом образе жизни. В нем печатаются статьи о новостях медицины, косметологии, о здоровом питании, диетах, фитнесе, уходе за лицом и телом, экологии дома.

Эти статьи собраны в рубриках журнала:

- ПУЛЬС
- ЛЮДИ
- МЕДИЦИНА И НАУКА
- КРАСИВАЯ ЖИЗНЬ



Тираж

1955 г. – 50 000
1957 г. – 300 000
1959 г. – 500 000
1972 г. – 10 000 000
1985 г. – 16 500 000
1990 г. – 18 155 000
(зарегистрирован в Книге рекордов Гиннеса)
2016 г. – 170 000
2019 – 160 500

Главные редакторы

- Курашов С. В. (1955–1961)
- Ершов В. С. (1961–1965)
- Пирадова М. Д. (1965–1989)
- Белянчикова Ю. В. (1989–1993)
- Фёдорова Т. В. (1993–1998)
- Шустова О. В. (1998—2000)
- С 2000 – Ефимова Т. Я.

Журнал «Здоровье» пользуется популярностью и востребован читателями Национальной библиотеки.

В библиотеке он хранится с 1998 года.

*Материал подготовили:
текст – Крутикова Л. М. (зав. сектором);
оформление – Чалукиан Н. А. (гл. библиотекарь).*