



Опасные и ядовитые растения Кавказа.

Правила безопасности для туристов на экологических тропах

*Дунаевская Екатерина
Александровна,
кандидат экономических наук*

Кавказ – это настоящий заповедник удивительных трав, кустарников, деревьев. Растительность Кавказа отличается богатством видового состава и многообразием растительных сообществ (более 6000 видов растений). Величественные горы, бескрайние степи, полупустыни, леса делают этот край таким интересным для туризма. Сюда ежегодно приезжают десятки тысяч людей. Многие маршруты туристских походов пролегают через горные перевалы, бурные реки и непроходимые чащи. Именно в таких местах туриста подстерегает опасность.

Ядовитые растения можно встретить практически во всех уголках планеты, не исключением является и Северный Кавказ России. Оказывается, не все что растет в дикой природе можно трогать, нюхать и тем более есть. Здесь можно встретить ряд растений, которые представляют серьезную и вполне реальную опасность для здоровья и даже жизни человека. Причем, хватит даже, просто прикоснуться случайно рукой к листьям или стеблям такого растения, или сорвать цветы и вдохнуть их запах. Несколько ягод или миллиграммов сока токсичного растения, ошибочно принятого за полезное, могут оказаться смертельной дозой. Чтобы ваш отпуск или выходные не закончились в больнице, мы расскажем о наиболее ядовитых растениях, которые встречаются в туристических местах Кавказа. Знакомьтесь – и будьте осторожны.

Как правило, ядовитые растения оказывают избирательное действие на организм человека. Одни вызывают поражение преимущественно центральной нервной системы (белена, аконит, вех ядовитый, болиголов), другие - сердца (ландыш майский, олеандр обыкновенный, вороний глаз), третьи – пищеварительного тракта, центральной нервной системы, сердца, почек, печени (можжевельник, багульник, воронец, безвременник, переступень). Некоторые растения вызывают ожоги кожи (ясенец, борщевик Стевена, лютики).

Профилактика отравления ядовитыми растениями состоит в мерах предосторожности: нельзя пробовать на вкус неизвестные ягоды, рвать листья и стебли неизвестных растений и даже притрагиваться к ним. Кроме того, возможны отравления при приеме в пищу меда, образованного пчелами из нектара цветов ядовитых растений. Поэтому во время походов лучше не есть дикий мед. Немного подробнее мы рассмотрим только некоторые из опасных и ядовитых растений.

1. Красавка обыкновенная (Белладонна). То, что она из рода пасленовых, уже о многом говорит. Растет она в предгорьях Западного Кавказа, оно

культивируется, поскольку незаменимо как спазмолитик. Применяются препараты из белладонны и в клиниках глаза, так как с их помощью можно расширить зрачок.



Рис.1. Красавка обыкновенная (белодонна). Борщевик.

Отравление красавкой проявляется через 10– 20 минут после попадания яда в организм. Появляется сухость и жжение во рту и глотке, затрудняется глотание, дыхание и речь, учащается сердцебиение. Люди, отравившиеся красавкой, жалуются на проблемы со зрением, светобоязнь и мелькание «мушек» перед глазами. Тяжелое отравление проявляется полной дезориентацией, сильным двигательным и психическим возбуждением, судорогами. Стремительно повышается температура тела, развивается сильная одышка, синеют губы, падает артериальное давление. Отравление красавкой может привести к смерти. Также можно отравиться медом из красавки. Мед с цветков растения имеет красно-коричневый темный цвет и горьковатый привкус.

При первых симптомах отравления нужно незамедлительно ехать в больницу. До встречи с врачом нужно промыть желудок: выпить два стакана воды и вызвать рвоту. После – принять активированный уголь или другой сорбент согласно инструкции.

2. Борщевик. Ядовито все растение, особенно сок и пыльца. Нельзя во время работы с борщевиками быть раздетым или иметь незащищённые участки тела. В растении содержится высокая концентрация эфирных масел. В солнечные дни может вызывать аллергические реакции. При проглатывании могут вызвать отек гортани и пищевода. Если сок попадет в глаза, то это может привести к потере зрения из-за тяжелых ожогов роговицы. Если же сок попадет на кожу, сразу вы ничего не почувствуете. Но если в течение нескольких суток после контакта этот участок тела попадет под прямые солнечные лучи, кожа воспалится. Если вы случайно прикоснетесь рукой к его листьям, то получите фотосинтетический ожог. Могут появиться обширные ожоги: с пузырями, язвами и белыми рубцами после заживления. В тяжелых случаях после контакта с борщевиком у человека возникает озноб, головокружение, головная боль, повышается температура.

Если в глаза попал сок или пыльца борщевика или если вы их проглотили – срочно обратитесь в больницу. Если сок попал на кожу – промойте ее водой и закройте пораженный участок одеждой или тканью. Прячьте кожу от солнца в течение двух суток.

При появлении пузырей на пораженном участке обратитесь к врачу. Если такой возможности нет, лечите ожоги от борщевика так же, как и обычные неглубокие ожоги. Прикладывайте к пораженной коже холодные компрессы, можете намазать ее заживляющим гелем с алоэ вера или мазью с антибиотиком, если воспаление усиливается. При сильных поражениях можно наносить на поврежденные участки кожи жидкость кастеляне (продается в аптеках). Если место ожога сильно болит – примите ибупрофен или парацетамол.

3. Ясенец кавказский (в народе – огонь-трава, неопалимая купина). В нем настолько много эфирных масел, что он способен вспыхнуть в жаркий день. Все растение, особенно цветы и пыльца опасны. Механизм воздействия - прикосновение к любой части растения, или, иногда, даже нахождение на небольшом расстоянии от него. Может вызвать ожог, по тяжести сравнимый с боевыми отравляющими веществами кожно-нарывного действия. Оставляет очень долго не исчезающие шрамы, изменение пигментации кожи. Употребление плодов приводит к отравлению. Вдыхание пыльцы провоцирует аллергию и может вызвать ожог слизистой носа и горла. В момент прикосновения к цветущему ясенцу человек ничего не чувствует, но через 12 часов кожа в этом месте краснеет, появляются зуд и жжение, иногда волдыри, позже на месте волдыря может образоваться язва. Температура повышается, появляется слабость. Поражение большой площади кожи опасно для жизни.

Чтобы помочь - промойте пораженный участок кожи мыльной водой, выпейте антигистаминный безрецептурный препарат от аллергии и обратитесь за медицинской помощью. Избежать поражения помогают обычные брюки.



Рис. 3. Ясенец кавказский и ожог от соприкосновения с ним.

4. Волчье лыко (или волчьи ягоды). Невысокий (60– 120 см) кустарник, растущий в виде маленького деревца с крепким стволиком и ветвями, безлистными в нижней части. Цветки мелкие чаще сиреневые или белые, душистые, расположены на стеблях. Плоды – красные овальные сочные костянки с шаровидными блестящими семенами. Плодоносит в конце июля – августе.



Рис. 4. Волчье лыко.

Все части растения, а особенно плоды содержат остро жгучий ядовитый сок. Отравление наступает при поедании ягод (часто детьми), жевании коры, а также при контакте кожи с влажной корой или при попадании на неё сока растений (дерматиты). Вдыхание пыли из коры вызывает раздражение слизистых глотки и дыхательных путей, попадание в глаза раздражает конъюнктиву. После поедания ягод ощущается жжение во рту, боль в подложечной области, тошнота, рвота, слабость, возможны судороги. Отравление протекает по типу геморрагического гастроэнтерита. Первая помощь – промывание желудка.

5. Азалия. Собирательное название некоторых красивоцветущих видов растений из рода Рододендрон. Эти цветы как правило ядовиты. В лесах чаще всего встречается разновидность желтого цвета. Кустарник высотой до 3 метров. Цветет в мая-июне. Распространен в предгорных и горных лесных районах и субальпике до 2000м. Над уровнем моря. Лепестки цветков содержат эфирное масло. Азалия желтая – сильно ядовитое растение, особенно цветки и бутоны. Во время цветения источает дурманящий запах, вызывающий головную боль.

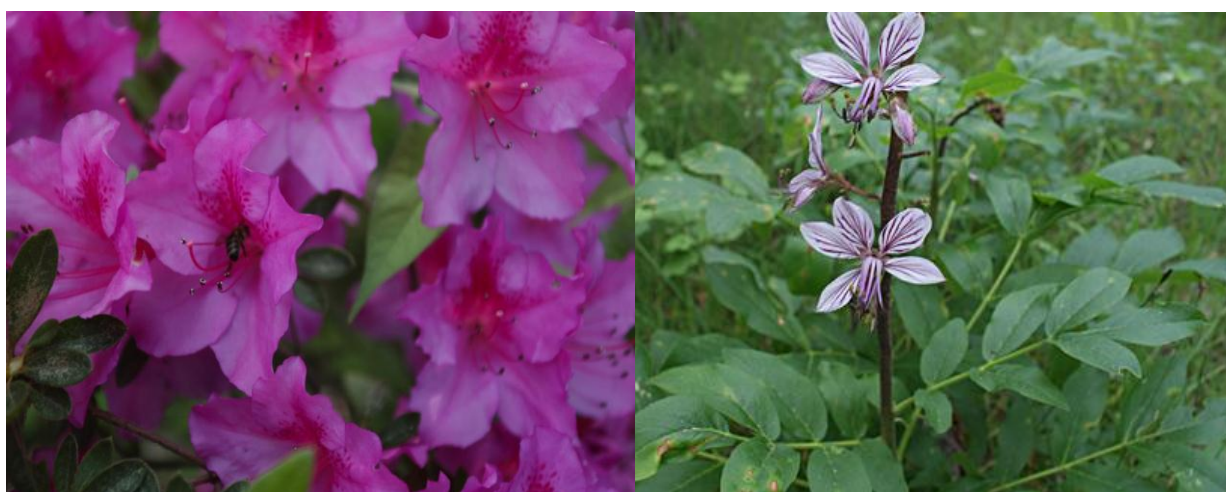


Рис. 5. Рододендрон. Ясенец кавказский.

6. Ясенец кавказский. Цветет долго и обильно в июне – июле. Листья внешне напоминают листья ясеня, отсюда и название. Кавказский ясенец высотой до 1 метра. Цветки розовато-сиреневые с пурпурными жилками. Собраны в

кистевое соцветие. Ясенец нередко привлекает к себе внимание туристов – очень уж красивый цветок!

К этому растению ни в коем случае нельзя прикасаться и нюхать его цветы. В солнечные дни ясенец может вызывать аллергические реакции и сильные ожоги. Причем поражение может происходить как при контакте с цветком, так и бесконтактно (на расстоянии 1 – 2 метров). Особенно опасны именно цветы и коробочки с семенами. В момент прикосновения человек ничего не чувствует, но потом, часов через 12 кожа в месте прикосновения краснеет, покрывается волдырями и образуется страшного вида химический ожог второй степени. Через некоторое время волдыри лопаются, открывая обнаженное мясо. Клетки ясенца выделяют не просто эфирные масла, а вещества нарывного действия, подобные иприту. Пузыри и волдыри сменяются язвами, может повыситься температура, которая сопровождается сильной слабостью. Ожоги со временем заживут, но бесследно не исчезнут, останутся малоэстетичные рубцы и шрамы, обширные темные пятна, которые держатся еще около года. Поражение кожи на большой поверхности опасно для жизни (например, для маленького ребёнка).

Обходите стороной это красивое, но самое опасное растения Кавказа! После контакта с растением в течение 30 минут нужно тщательно промыть кожу водой с мылом. Это может полностью предотвратить последствия. При появлении симптомов поражения кожи: примочки с 0,1% раствором перманганата калия, протирание 60% раствором спирта. На вскрытые пузыри накладывают повязки с синтомициновой эмульсией или солкосерилом.

Любому туристу следует запомнить следующее. Не трогайте и не срывайте стебли, листья и цветки растений, в безопасности которых вы не уверены. Лучше даже не нюхать – особенно если вы склонны к аллергическим реакциям. Не покупайте и не ешьте мед у непроверенных продавцов. Запомните внешний вид опасных растений, если они встречаются там, где вы живете или отдыхаете. Попросите детей держаться от них подальше. Не ешьте ягоды, если есть хотя бы малейшие сомнения в том, что они принадлежат к съедобным видам. Даже если они сладкие и вы уже съели парочку вчера и с вами ничего не случилось. Отправляясь в путешествие, разузнайте адрес ближайшей к месту вашего отдыха больницы. Будьте особенно осторожны, если планируете поездку или поход в места без доступа к медицинской помощи. Положите в туристическую аптечку несколько упаковок активированного угля или другого энтеросорбента и антигистаминного средства. Максимально защищайте покровы тела одеждой с длинными рукавами, выбирайте брюки, а не короткие шорты (не смотря на жару).

Приятных Вам путешествий!