

Уважаемые читатели и пользователи!

21 июля 2016 года в Национальной библиотеке Республики Адыгея в отделе абонемент будет представлена книжная выставка **«Вы и эмоции: кто кого?»**



Предлагаем вашему вниманию аннотированный список литературы к этой выставке. Список составлен в алфавитном порядке авторов.

Вилюнас В. К. Психология эмоциональных явлений / В. К. Вилюнас. – Москва : Издательство Московского университета, 1976. – 143 с.



Книга посвящена очень важному вопросу психологии – эмоциональной жизни. Рассматриваются функции эмоциональных переживаний. Дается систематизированное описание эмоциональных явлений: эмоции и деятельность, эмоции и смысл, эмоции успеха-неуспеха. Анализ конкретных условий эмоциональных переживаний дает возможность понять способ разрешения ситуаций.



Джордж М. 7 шагов к жизни без стресса / Майк Джордж. – Москва : София, 2007. – 160 с.

Эта книга посвящается тем, кто сыт по горло стрессами, не хочет быть рабом своих страданий и готов проснуться!



Краевский Б. А. Горе и радость детского возраста : лекции по психологии чувств ребенка / Б. А. Краевский. – Репр. воспроизв. изд. 1905г. – Москва : Эксмо, 2009. – 192 с.

Как все-таки воспитать ребенка счастливым и душевно здоровым в современном мире? У вас есть уникальная возможность услышать советы – вдумчивые и

деликатные, простые и на удивление актуальные.

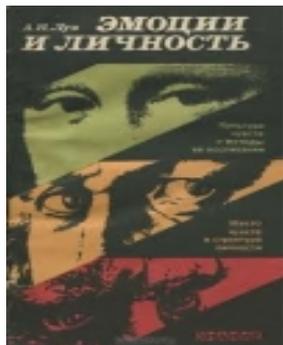


Луганская М. П. Кризисы детского возраста : воспитываем без крика / М. П. Луганская – Ростов-на-Дону : Феникс, 2015. – 154, (1) с.- (Психология).

Книга поможет создать спокойную и душевную атмосферу в семье.

Лук А. Н. Эмоции и личность / А. Н. Лук. – Москва : Знание, 1982. – 175 с.

Книга о культуре чувств и методов ее воспитания расскажет о месте чувств в структуре личности.



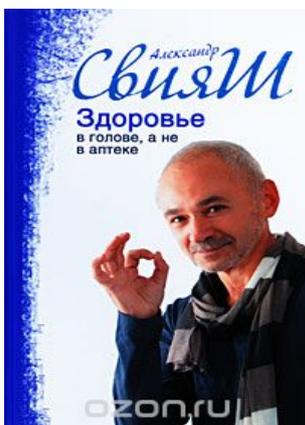
Петров И. Н. Семейные кризисы : правила компромиссов / И. Н. Петров – Ростов- на – Дону : Феникс, 2008 - 189 с.

Как разрешить возникающие в семье конфликты? Как избавиться от непонимания друг друга? Народная мудрость гласит: «Дом держится на четырех углах, а семья на двух головах». Четыре угла семейного очага – это взаимная любовь, взаимная верность, взаимное уважение и взаимная помощь. В качестве создателей и хранителей семейного очага муж и жена равно ответственны за его судьбу, в равной мере определяют психологический климат в семье.



Свияш А. Г. Здоровье в голове, а не в аптеке / Александр Свияш.- Москва : АСТ : Полиграфиздат, 2011. – 312 с.

Эта книга поможет вам осознать, что все, что мы имеем в своей жизни, мы создали себе сами.

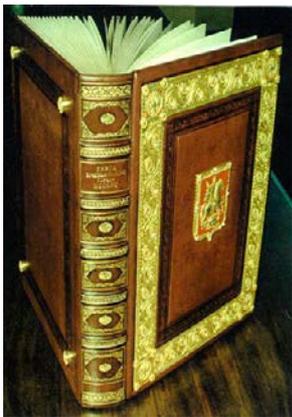


Сыренский В. И. Психофизиология здоровья / В. И. Сыренский Е. А. – Санкт – Петербург : КАРО, 2008. – 192 с.

Автор дает классификацию поведенческих реакций саморегуляции, знание которой помогает человеку сохранять здоровье, продлевать жизнь, совершенствовать семейные отношения.



**Шейнов В. П. Как управлять другими. Как управлять собой /
В. П. Шейнов. – Москва : Амалфея, 1997. – 368 с.**



Прочитав эту книгу вы получите выверенные практикой рекомендации по технике личной работы и деловых контактов.

Фалько Г. Е. – ведущий библиотекарь отдела абонемент
НБ РА.