

Вакцина эмоций

(22 ноября – День психолога)

С увеличением темпа жизни и, в связи с этим, стресса, панических атак, неуверенности в своих силах и многих других беспокойствах, сопровождающих нашу жизнь, спрос на услуги психолога с каждым годом только растет. Для каждого человека очень важно понимание, что тебя выслушают и не осудят.

День психолога в России отмечается 22 ноября, в честь первого съезда Российского психологического общества. Этот праздник не носит официальный характер, однако, является профессиональным для всех специалистов в области психологии.

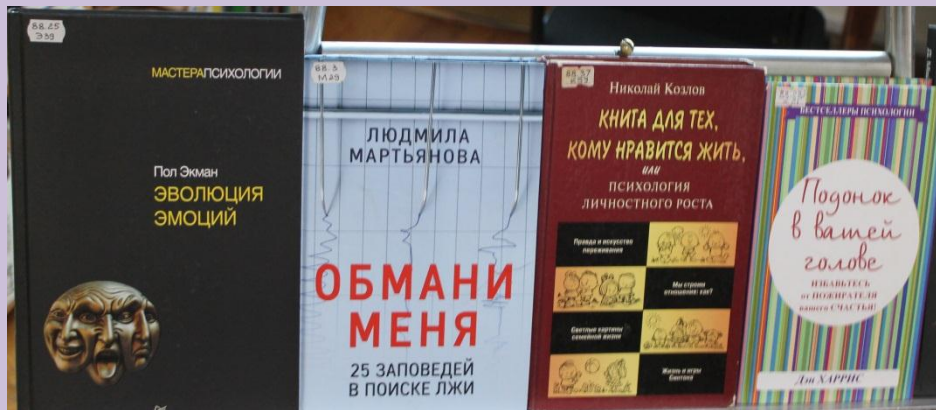
Так, 22 ноября 1994 года был организован учредительный съезд Российского психологического общества – крупнейшей в России научной организации психологов. Чтобы увековечить эту важную дату, с 2000 года именно в этот день стали отмечать День психолога.

Цель праздника – повышение престижа профессии психолога и признательность за труд специалистов, приобщение людей к посещению психологов.

Сегодня психологов можно встретить в системе образования, здравоохранения, социальной защиты, на многих предприятиях, в частной практике. Психологическая культура становится важной составляющей в повседневной жизни. Она необходима в любой области, в воспитании детей, в семейных и деловых взаимоотношениях.

В связи с этой датой в отделе абонементов Национальной библиотеки РА организована книжная экспозиция «Вакцина эмоций». Экспозиция включает разную литературу по данной теме и будет интересна широкому кругу читателей.





Книжная экспозиция действует с 17 ноября 2022 года.

Ждем вас по адресу: ул. Пионерская, 189.

Материал подготовила Схашок М. М. –
библиотекарь отдела абонемента НБ РА.