



«Быть здоровым – значит быть счастливым».

Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа. Без него очень трудно сделать жизнь интересной и счастливой.

Но как часто мы растрчиваем этот дар попусту, забывая, что потерять здоровье легко, а вот вернуть его очень и очень трудно.

Немного истории.

7 апреля отмечается Всемирный день здоровья. В его праздновании принимают участие 190 государств мира. Традиционным этот праздник стал с 1950 года. 7 апреля 1948 года была создана ВОЗ – Всемирная организация здравоохранения, именно её появление и послужило толчком к ежегодному празднованию Дня здоровья. Эта праздничная дата призвана помочь людям оценить, как много в жизни человека значит здоровье.

В связи с празднованием Всемирного дня здоровья отдел «Абонемент» подготовил книжную экспозицию **«Быть здоровым – значит быть счастливым».**

Экспозиция действует с 1 по 14 апреля.

Цель выставки - повышение ответственности каждого гражданина за сохранение и укрепление своего здоровья от рождения и до пожилого возраста, формирование мотивации к ведению здорового образа жизни, который способствует повышению качества жизни и долголетию.

*Приглашаем всех желающих посетить выставку
«Быть здоровым – значит быть счастливым!»
по адресу ул. Комсомольская, 189,
Отдел «Абонемент»*

Материал подготовила библиотекарь

отдела «Абонемент» НБ РА Схашок М. М.

