

## Неправда № 1: «Попробуй – получишь кайф»

Ощущения после употребления наркотиков далеко не всегда расцвечены яркими красками. Удовольствие испытывают далеко не все. У многих первый прием вызывает тошноту, головокружение, тяжелую дремоту.



## Неправда № 2: «Травка» – это не наркотик»

Безобидная «травка» содержит более 400 токсических веществ, которые растворяются и накапливаются в клетках мозга. Случается даже, что спустя длительное время после последнего приема опьянения может внезапно повториться. Большинство инъекционных наркоманов вначале курили «травку». Наверняка ты и не слышал, что один «косяк» приравнивается к 25 сигаретам.



## Неправда №3: «Вдыхание героина через нос не вызывает зависимости»

Вот уж, действительно, неправда. Совершенно неважно, каким образом наркотик попал в организм. Главное – он в конце концов оказывается в крови и вызывает такие же точно реакции, что и при внутривенном введении. Так что привыкание наступит, никуда не денется. Кроме того, вдыхание героина весьма дорого и очень быстро может оказаться не по карману. Подавляющее большинство потребителей героина столь экзотическим способом в скором времени бывают вынуждены прибегнуть к внутривенному введению.



## Неправда №4: «Можно перестать употреблять внутривенные наркотики в любое время»

Организм можно как следует «отмыть» от остатков наркотика, которые в нем скапливаются. Но мозг обмануть нельзя – остается навязчивое неконтролируемое желание вновь употребить наркотик. Поэтому 8 из 10 потребителей внутривенных наркотиков, прошедших курс лечения, снова начинают их принимать.



**ПОМНИТЕ!**

**Наркомания слишком серьезный противник для того, чтобы с ним можно было справиться в одиночку!**

# Жизнь с наркотиками - жизнь без будущего!



ГБУЗ РА «АДЫГЕЙСКИЙ  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»  
8(8772)52-36-36

# СКАЖИ НАРКОТИКУ ПРОЩАЙ

## Что самое страшное в наркомании?

**Зависимость.** Существует биологический механизм формирования зависимости. Это механизм, реализующийся через процессы, протекающие в организме – биохимические, биоэлектрические, клеточные, тканевые и др.

**Неизбежность юридической ответственности.** «Наркотик» – понятие не только медицинское, но и юридическое. Употребление, изготовление, распространение и хранение наркотических веществ, кроме случаев, оговоренных специально, рассматриваются как преступление, уголовно наказуемое.



**Поздняя диагностика.** При малейшем подозрении на употребление наркотиков приобретите в аптеке домашние экспресс-тесты, которые помогут Вам получить ответ – анонимно и достоверно выявить следы наркотиков или снять необоснованные подозрения.



**Ранняя смерть.** Причины смерти при употреблении наркотических препаратов: передозировка, печеночная кома, острая сердечно-сосудистая недостаточность, острая почечная недостаточность, остановка дыхания, суицид в состоянии психоза.



## Внешние признаки употребления наркотиков

### 1. Опиаты (опий, морфин, героин):

- **беспокойство, напряженность, раздражительность;**
- **в легкой форме при наличии слабой физической зависимости напоминает ОРЗ, внезапно начинается и также внезапно проходит;**
- **резкое и сильное расширение зрачков, покраснение глаз, слезотечение, насморк и чихание;**
- **желудочные расстройства;**
- **бессонница;**
- **ломота и сильные боли во всем теле у наркоманов («со стажем»);**
- **состояние сильного голода и жажды.**



## 2. Амфетамины (наркотики, обладающие психостимулирующим действием):

- **излишняя двигательная активность;**
- **болтливость;**
- **деятельность носит непродуктивный и однообразный характер;**
- **отсутствует чувство голода;**
- **нарушается режим сна и бодрствования;**
- **появляется сильное сексуальное раскрепощение.**



# STOP !



# НАРКОТИК!